

# **Servizio di Psico-oncologia**

## **Progetto "La vie en rose"**

"La vie en rose" è un progetto rivolto alle pazienti oncologiche che intende promuovere la creazione di un gruppo di knitting (lavoro a maglia) come pratica alternativa per la riduzione dell'ansia. Il progetto intende inoltre favorire la condivisione delle problematiche legate alla salute tra le partecipanti e offrire sostegno alle condizioni di isolamento legate alla diagnosi di patologia.

### **1. Referente del Progetto**

Dott.ssa Susanna Piloni, Responsabile del Servizio di Psico-oncologia dell'U.O.Dip. Centro Oncologico - Azienda Ospedaliera "Ospedale Maggiore" di Crema.

### **2. Il Progetto**

"La vie en Rose" è un'iniziativa che trae ispirazione dai progetti promossi in alcuni ospedali d'Italia da "Gomitolo Rosa", associazione no profit che unisce con un filo ideale il mondo della lana e il mondo della salute, sensibilizzando alle tematiche medico-sanitarie nell'ambito delle patologie oncologiche e promuovendo al contempo il recupero e la valorizzazione delle lane autoctone e dei mestieri d'arte, quale il lavoro a maglia.

"Gomitolo rosa" si occupa sia del supporto ad associazioni di pazienti oncologici, attraverso la vendita di gomitoli di lana con cui creare manufatti da rivendere, utilizzando il ricavato per auto-finanziare i propri progetti, sia del supporto ai pazienti nelle sale d'attesa degli ospedali, attraverso la fornitura di gomitoli con cui le pazienti, durante l'attesa di esami diagnostici o terapie, possono creare delle mattonelle che vengono poi unite per creare delle coperte.

Il Servizio di Psico-oncologia intende promuovere un gruppo aperto di "knitting" rivolto alle pazienti oncologiche, con lo scopo di promuovere pratiche di benessere e condivisione per pazienti che potrebbero vivere situazioni di isolamento a causa della patologia, per lavorare insieme alla creazione di manufatti con cui finanziare attività e progetti delle associazioni del territorio a sostegno dei pazienti oncologici. Il progetto si avvale della collaborazione dell'Associazione "Donna Sempre" Onlus che già collabora con l'U. O. Oncologia Medica.

## **2.1 Caratteristiche del problema e fattori di rischio che motivano l'intervento**

La patologia oncologica e il percorso diagnostico-terapeutico ad essa connesso possono generare sensazioni di ansia e isolamento. Incoraggiare l'incontro tra pazienti, promuovendo al contempo un'attività concreta come il lavoro a maglia, può rappresentare uno strumento per combattere il vissuto di isolamento e favorire la condivisione di un percorso costruttivo che vada oltre il tema della malattia. Inoltre, si stanno diffondendo diverse evidenze a sostegno del lavoro a maglia come pratica alternativa per la riduzione dell'ansia e dello stress che la patologia porta con sé: infatti per la necessità di doversi concentrare sul movimento e di dover seguire un ritmo con gesti continui e ripetuti, il knitting induce il rilassamento e una sensazione di tranquillità, elementi importanti per combattere la malattia.

## **3. Obiettivi**

Gli obiettivi che si intendono perseguire con la realizzazione del progetto sono:

- promuovere l'incontro tra pazienti oncologiche e prevenire il disagio causato da situazioni di isolamento, favorendo l'ampliamento della rete sociale delle pazienti;
- apprendere tecniche di lavoro a maglia finalizzate alla creazione di manufatti da rivendere per poter finanziare progetti sul territorio a sostegno dei pazienti oncologici;
- contribuire alla promozione del lavoro a maglia come pratica alternativa per la riduzione dell'ansia legata alla patologia oncologica.

## **4. Destinatari**

Pazienti in trattamento presso il Servizio di Psico-oncologia che stanno affrontando o hanno affrontato una patologia oncologica.

## **5. Caratteristiche del progetto**

Si prevedono incontri a cadenza quindicinale della durata di due ore circa, a partire da marzo 2015, per circa un anno. Alla scadenza della fase sperimentale il progetto andrà a regime come attività del Servizio di Psico-oncologia. In itinere si valuterà con le equipe medico-infermieristiche del D.H.Oncologico e del Reparto di Oncologia Medica la possibilità di proporre l'attività anche a pazienti durante l'attesa della somministrazione delle cure.

Le pazienti si incontreranno per lavorare a maglia all'interno dell'"Ospedale Maggiore" di Crema (Sala Lions- U.O.Centro Oncologico).

Il progetto prevede l'acquisto di gomitoli presso l'associazione "Gomitolo Rosa" e la creazione di manufatti. Su iniziativa del gruppo stesso, si prevede successivamente l'allestimento di banchetti presso feste o eventi del territorio.

La Dott.ssa Susanna Piloni, Responsabile del Servizio di Psico-oncologia sarà referente e supervisore degli incontri che si svolgeranno all'interno dell'Ospedale Maggiore di Crema.

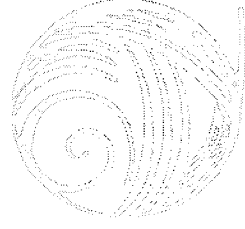
## **6. Partnership**

- "Gomitolo Rosa", Associazione no profit. [www.gomitolorosa.org](http://www.gomitolorosa.org)
- "Donna Sempre" Onlus (Associazione rivolta a donne con tumore al seno)

Progetto knitting negli ospedali e  
nelle strutture che si occupano di salute

Associazione Gomitolo Rosa ONLUS

16 febbraio 2016

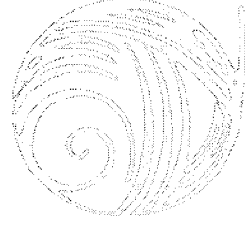


GOMITOLO  
**ROSA**

# Gomitolo Rosa ONLUS

## Comitato Esecutivo e Soci Fondatori

- Presidente Cinzia Sasso
- Vice Presidente e Fondatore Alberto Costa
- Segretario Generale Pietro Presti
- Tesoriere Andrea Cedolini
- Consiglieri: Malvina Tabusso, Giancarlo Ormezzano, Dea Anna Gatta, Carlo Piacenza, Simona Tempia Valenta
- Soci fondatori: Alberto Costa, Malvina Tabusso, Giancarlo Ormezzano, Emanuele Panza, Dea Anna Gatta, Fratelli Piacenza SPA, Fondazione Edo ed Elvo Tempia, Associazione Tessile e Salute, Agenzia lane d'Italia



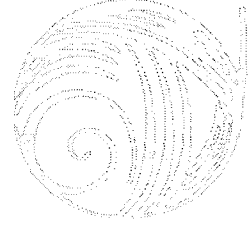
GOMITOLO  
ROSA

# Gomitolo Rosa – La storia

Gomitolo Rosa ONLUS è un'associazione nata a Biella nel 2012 con lo scopo di congiungere attraverso un filo ideale il mondo della salute e il mondo della lana.

Per mezzo del lavoro a maglia con i gomitoli creati con le lane autoctone bene prezioso, ma prodotto in esubero e oneroso da smaltire, Gomitolo Rosa da un lato supporta i pazienti, soprattutto oncologici, e dall'altro promuove, in Ospedali, Strutture ed Enti, la Knitting Therapy.

Lo sferruzzare di più mani concorre alla realizzazione di mattonelle le quali, unite insieme, diventano deliziose copertine. Il benessere per aver contribuito all'esecuzione di un manufatto, l'ingannare il tempo con un'attività creativa, rilassante e che favorisce la socialità come il lavorare a maglia, sono i punti di forza di questa attività.



GOMITOLO  
ROSA

# Gomitolo Rosa ONLUS

## obiettivi

Le sale d'attesa degli ospedali o di strutture che si occupano di salute, si sa, sono luoghi particolari perché è in essi che si concentra tutta l'ansia dei pazienti per una visita, per l'esito di un esame. È lì che il tempo sembra infinito e che ci piacerebbe incrociare uno sguardo amico o scambiare una parola di conforto.

L'ideale sarebbe poter ingannare il tempo con un'attività creativa, rilassante e che favorisca la socialità come il lavorare a maglia.



GOMITOLO  
ROSA

# Dott. Alberto Costa, Fondatore

Riconosciuto a livello internazionale per il suo contributo all'avanzamento della cura dei tumori al seno, il Dr. Alberto Costa ha anche portato idee innovative nel campo della comunicazione scientifica e dell'insegnamento ai medici, innalzando gli standard della formazione e più in generale delle cure mediche. Attraverso la Scuola Europea di Oncologia e l'attivazione di collaborazioni con organizzazioni e enti internazionali, ha attivamente promosso la condivisione della conoscenza e dell'esperienza medica nel campo dei tumori.

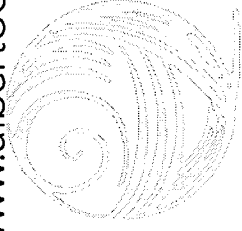
## **Posizioni professionali attuali**

Direttore Scientifico della Scuola Europea di Oncologia

Direttore esecutivo del Centro di Senologia della Svizzera Italiana

Coordinatore del Centro di Senologia Multimedia

Per maggiori informazioni :<http://www.albertocosta.eu>



COMITATO  
**ROSA**



# Gomitolo Rosa ONLUS

## I nostri colori

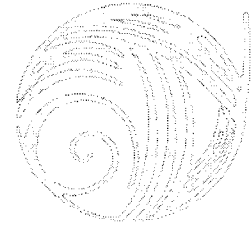
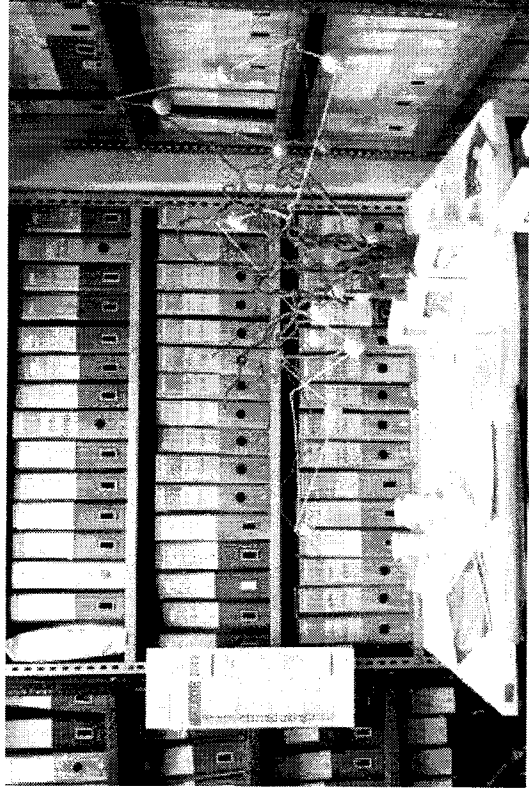
**Il Gomitolo Rosa è al momento disponibile in 9 colori, associati alle diverse patologie :**

- **arancione**, per la sensibilizzazione sulla sclerosi multipla
- **azzurro cielo**, per la consapevolezza del cancro alla prostata
- **bianco**, per ALCASE Italia per vincere il cancro del polmone
- **blu notte**, per la sensibilizzazione sul cancro al colon
- **ottanio**, per ACTO onlus Alleanza contro il tumore ovarico
- **rosa**, per la consapevolezza del tumore al seno
- **rosso**, per la consapevolezza delle malattie cardiache
- **verde smeraldo**, per la consapevolezza del cancro al rene
- **viola**, che identifica chi ha sconfitto il cancro (cancer survivors)

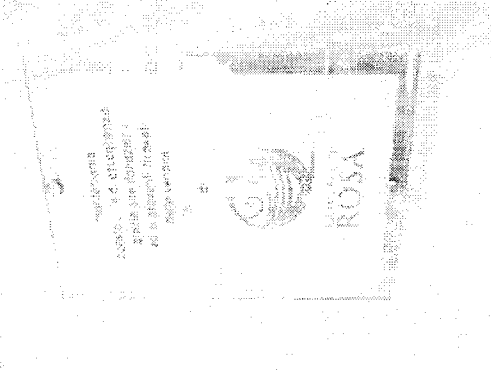
GOMITOLO  
**ROSA**

# Progetti attivati

Radiologia Senologica Clinica Mangiagalli della Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico - Milano



GOMITOLO  
**ROSA**



# Progetti attivati

Domino Fabula ONLUS – Milano



Domino Fabula ONLUS è un'associazione per la valorizzazione del Patrimonio Culturale Immateriale e l'innovazione di area.

Nel maggio del 2009, a luglio 2011, abbiamo attivato i corsi di Knitting Therapy e Crocheting Therapy. In questi corsi si utilizzano le tecniche del Knitting e del Crocheting per favorire la socializzazione e la comunicazione tra i partecipanti.

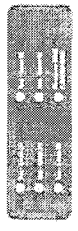
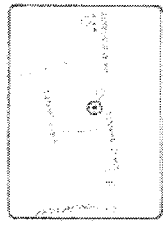
Il corso di Knitting Therapy è un corso di introduzione al Knitting, che si svolge in 10 incontri di 2 ore ciascuno. Il corso di Crocheting Therapy è un corso di introduzione al Crocheting, che si svolge in 10 incontri di 2 ore ciascuno.

Per informazioni sui corsi e sui servizi offerti da Domino Fabula ONLUS, visitate il nostro sito web o contattateci al numero di telefono 02 83372465.

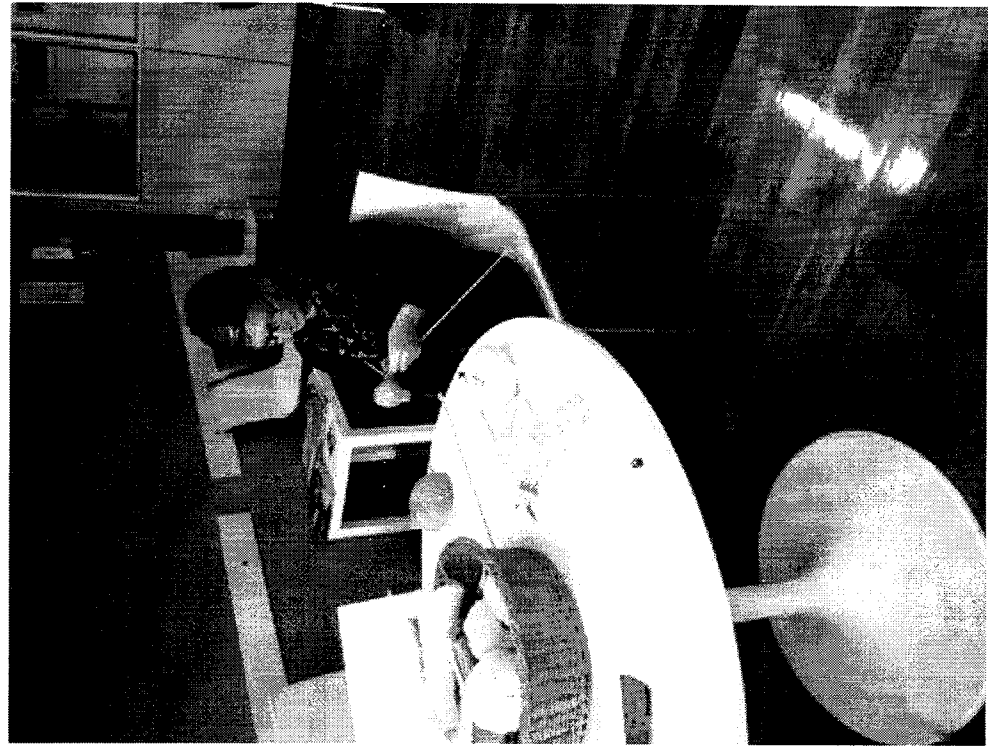
## Contatti

- ☎ 02 83372465
- ✉ info@dominofabula.it
- 🌐 www.dominofabula.it

Doyle Siamo



GOMITOLO  
ROSA



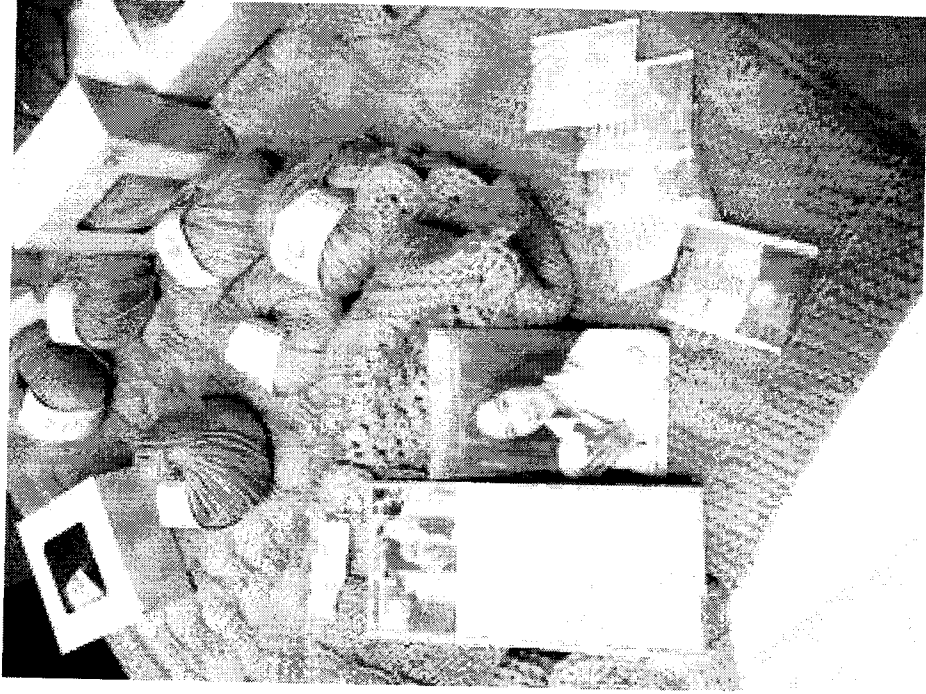
# Progetti attivati

Hospice casa VIDAS – Milano



# Progetti attivati

Day Hospital Oncologico Ospedale Papa Giovanni XXXIII - Bergamo



GOMITOLO  
ROSA

# Progetti attivati

Casa OZ – Torino



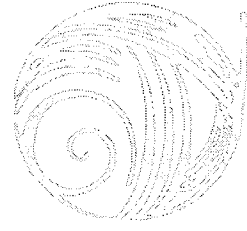
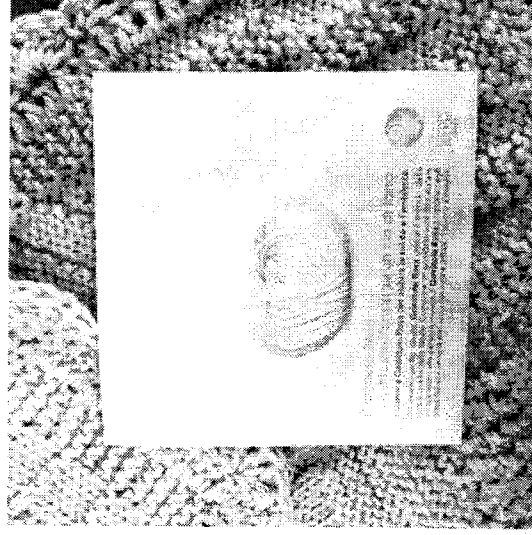
GOMITOLO  
ROSA





# Progetti attivati

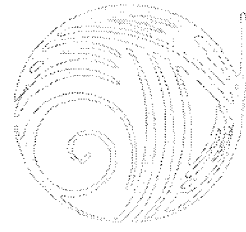
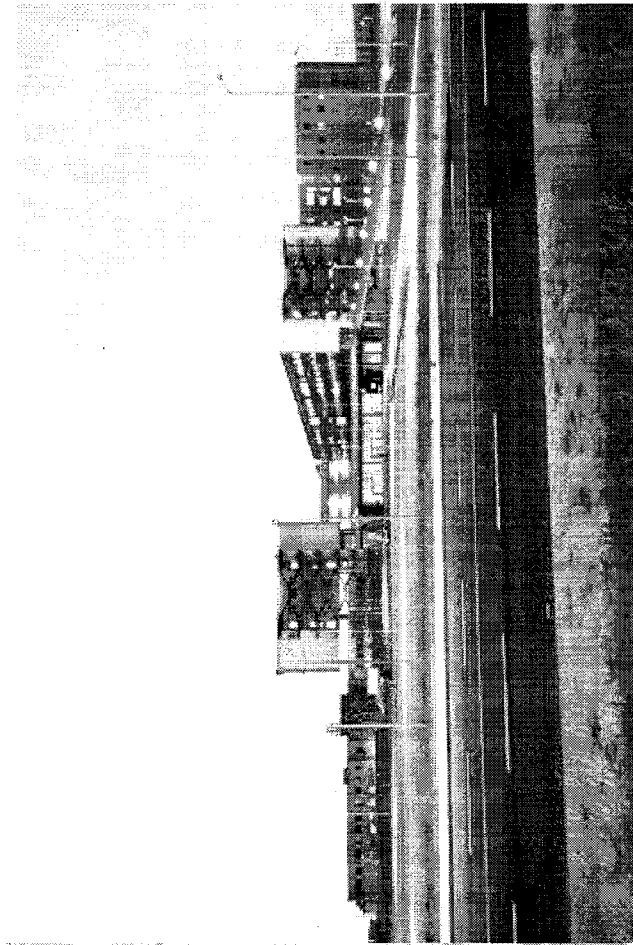
Dipartimento di Radiodiagnostica - Senologia , Città della Salute e della Scienza di Torino ( Ospedale Molinette)



GOMITOLO  
**ROSA**

# Progetti attivati

Day hospital oncologico – Ospedale di Biella



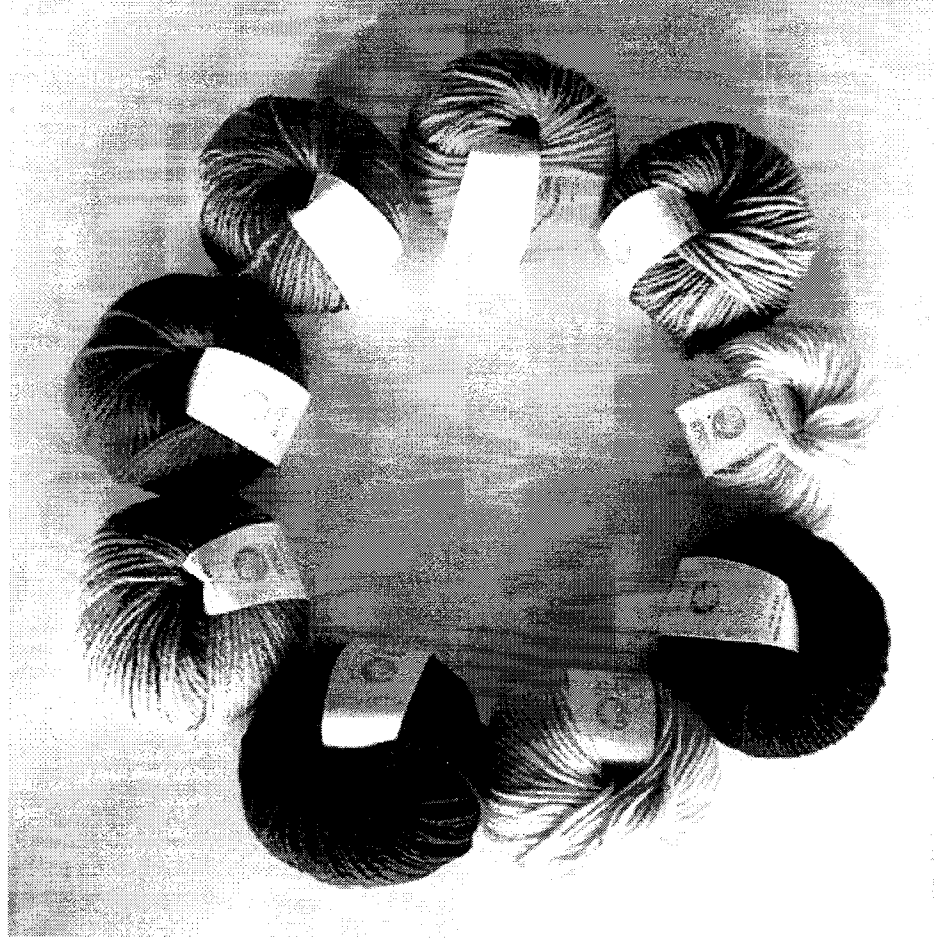
GOMITOLO  
**ROSA**



# Progetti in corso di attivazione

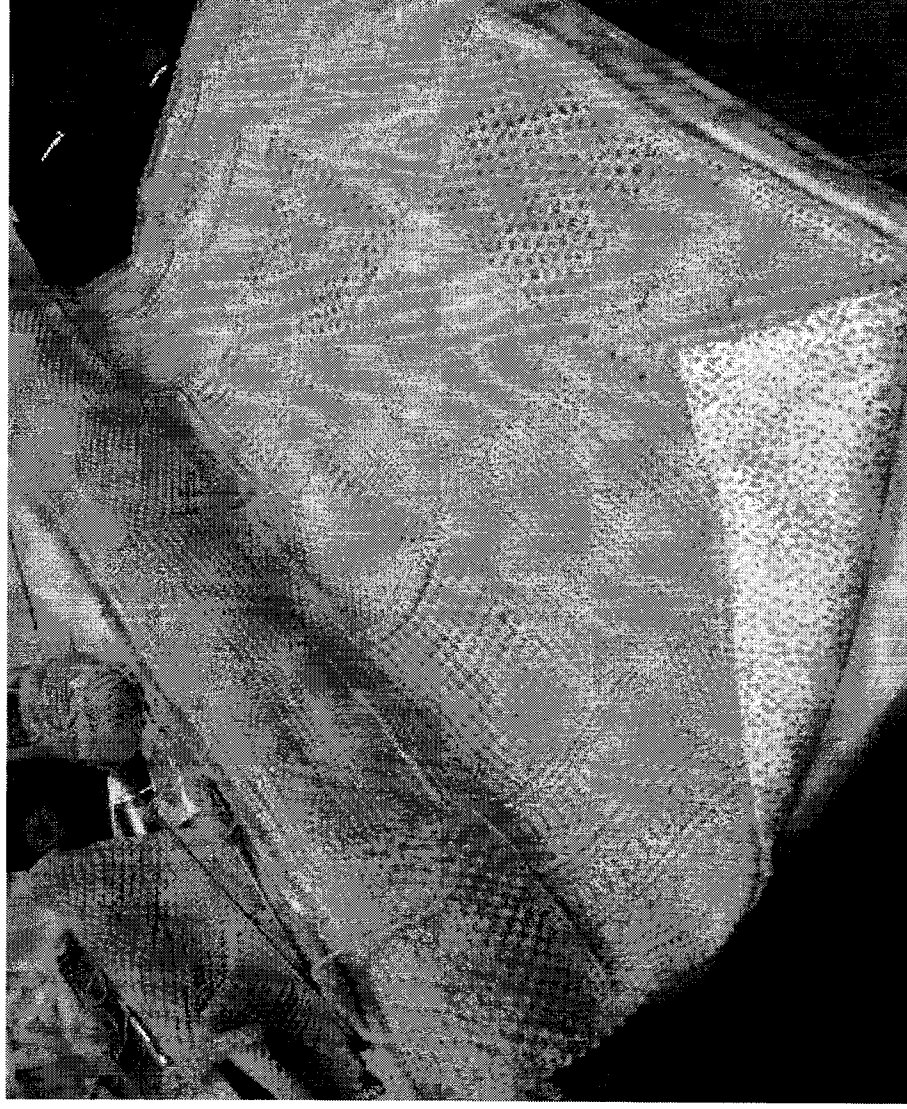
CRO di Aviano

Ospedale di Crema



# Knitting il risultato finale

- L'unione di tante mani che creano diverse mattonelle 20x20 cm.

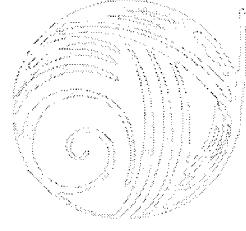


# Knitting per pazienti e famigliari

## cosa serve

Per attivare un'attività di knitting in ospedale o nei centri sono necessari alcuni elementi:

- Un coordinatore/referente che tenga anche i contatti con Gomitolo Rosa – negli ospedali possibilmente un'associazione di volontariato già presente nella struttura
- Persone volontarie che gestiscano i gomitoli e invitino pazienti / famigliari a lavorare a maglia
- Una stanza d'appoggio/armadio in cui tenere il materiale ( lana, ferri, lavori iniziati )
- Un'insegnante di maglia o appassionata di maglia che avvii il progetto che verrà poi continuato dalle volontarie



GOMITOLO  
ROSA

# Knitting per pazienti e famigliari supporto on line

**Emma Fassio**, famosa knitter e blogger, -

ha creato per noi alcuni video tutorial per chi desidera imparare a lavorare a maglia.  
Per chi è già esperto e vuole migliorare la tecnica o impararne di nuove abbiamo previsto una pubblicazione di video tutorial di Emma che provengono al suo archivio

Li pubblichiamo ogni mercoledì sulla nostra pagina Facebook e li raccogliamo nel nostro sito a questo link:



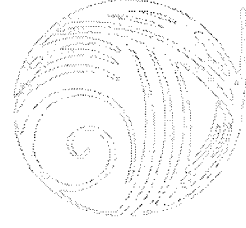
GOMITOLO  
**ROSA**

# Contatti

Associazione Gomitolo Rosa ONLUS

13900 Biella - via Malta, 3  
C. F. 90063400023

Marisa Cortinovis  
Telefono: 366 8700 512



GOMITOLO  
**ROSA**