



LAVORARE A MAGLIA FA BENE ALLA SALUTE? AL VIA IL PROGETTO DI RICERCA

Chi l'ha già provato sa che lavorare a maglia fa bene alla salute e al nostro relax. Ma quanto 'fa bene' sferruzzare? Come e in che misura sferruzzare produce dei benefici sul cervello? A queste e altre domande potrà fornire alcune risposte il progetto di ricerca promosso da Gomitolorosa Onlus e realizzato da neurologi, neurofisiologi e psicologi della Fondazione Irccs Istituto Neurologico Carlo Besta di Milano che stanno studiando l'attività magnetica ed elettrica cerebrale, prima e dopo il lavoro a maglia, di un gruppo di volontarie e volontari. Il progetto si svolge in collaborazione con il dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Reading, in Gran Bretagna. Con questo studio, spiegano dall'associazione Gomitolorosa, si vogliono approfondire i meccanismi sottesi ai numerosi benefici segnalati per la salute mentale, l'attenzione e il benessere derivanti dall'attività del lavoro a maglia, partendo dall'ipotesi che questo hobby influisca sull'attenzione in modo simile alla meditazione.