



## - GOMITOLOROSA E IRCCS BESTA: AL VIA STUDIO 'CORRELATI NEUROLOGICI LAVORO A MAGLIA'

Chi l'ha già provato sa che lavorare a maglia fa bene alla salute e al nostro relax. Lo ha mostrato al mondo intero anche il nuotatore olimpico britannico, Tom Daley, alle Olimpiadi di Tokyo. Ma quanto 'fa bene' sferruzzare? Come e in che misura questa pratica produce dei benefici sul cervello? A queste e altre domande potrà fornire alcune risposte il progetto di ricerca promosso da Gomitolorosa onlus e realizzato da neurologi, neurofisiologi, psicologi della Fondazione Irccs Istituto Neurologico Carlo Besta di Milano che stanno sottoponendo volontarie e volontari a magneto/elettroencefalogramma (M/Eeg), metodica non invasiva usata per registrare l'attività magnetica ed elettrica cerebrale prima e dopo il lavoro a maglia. Il progetto si svolge in collaborazione con il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Reading, in Inghilterra.