



# AngeliPress

Il portale della cultura sociale

HOME AGENZIA BLOG ARTICOLI ARCHIVIO LINK CONTATTI

search



breaking news

1 occasione del Giorno della Memoria i titol...

#GiornatadellaMemoria: un atto educativo



Fri Jan 2022 - 03 53

## Lavorare a maglia tiene lontano lo stress anche negli ospedali

Written by [AngeliPress](#)



Quanto fa bene lavorare a maglia? Lo studio Gomitolorosa + Besta.

Lavorare a maglia tiene lontano lo stress anche negli ospedali. Sono tredici gli ospedali italiani in cui le pazienti oncologiche possono sferruzzare e distraggere la propria mente mentre sono in attesa di una visita o di sottoporsi alla chemioterapia.

Da Messina a Biella, da Bologna a Cosenza.

L'elenco è disponibile su [www.gomitolorosa.org/lanaterapia](http://www.gomitolorosa.org/lanaterapia).

Dal 2012, i volontari di Gomitolorosa, e i medici sostenitori e amici, promuovono, sostengono e raccomandano la Lanaterapia negli ospedali italiani perché «credono fortemente che il lavoro a maglia o all'uncinetto rappresenti un'attività dalla quale trarre grandi benefici per la salute fisica e mentale e costituisca un strumento integrativo del percorso di cura», commenta Alberto Costa, presidente della onlus e oncologo senologo riconosciuto a livello internazionale per il suo contributo all'avanzamento della cura dei tumori al seno.

Che il lavoro sia un efficace antidoto allo stress, il dottor Costa lo aveva già intuito nei quarant'anni al fianco di Umberto Veronesi, osservando nelle corsie degli ospedali le pazienti che lavoravano con l'uncinetto per ingannare il tempo in attesa di sottoporsi alle cure o agli esami. «Lavorare a maglia distrae dalle preoccupazioni, aiuta a percepire meno il dolore, agevola i processi di socializzazione e migliora l'autostima perché implica un obiettivo e il suo raggiungimento», ha aggiunto ancora il medico.

In attesa dei risultati, Gomitolorosa continuerà a promuovere il lavoro a maglia per favorire il benessere dei pazienti impegnati in terapie mediche nonché la solidarietà verso soggetti più deboli, facendo leva sul recupero delle lane autoctone e sulla salvaguardia dell'ambiente.

Il progetto maglia solidale più recente, che prende avvio proprio in queste prime settimane del 2022, è dedicato ai malati di Alzheimer e ai loro caregiver. Realizziamo insieme i MANICOTTI.

Ecco come:

Ben duemilacinquecento (2.500) gomitolini colorati sono a disposizione di questo progetto che ha la finalità di portare solidarietà ai pazienti con disturbi cognitivi e le loro famiglie, offrire un supporto terapeutico attraverso il lavoro a maglia ed in particolare grazie a queste "maniche"



nel giorno della memoria, come foglie al vento su rai gulp, un cartone per ricordare la shoah

Jan 27, 2022



in occasione del giorno della memoria i titoli rizzoli in libreria

Jan 27, 2022



#giornatadellamemoria: un atto educativo

Jan 27, 2022



incontro per le classi con nicolella bortolotti, federico gregotti e elena giacomini diretta streaming - 27 gennaio dalle 11 alle 12.30 su fb e su youtube

Jan 27, 2022





colorate e arricchite di piccole decorazioni che attirano l'attenzione dei pazienti nei momenti di agitazione, diffondere consapevolezza sulle demenze e dare qualche consiglio da seguire per la prevenzione primaria.

Da lunedì 17 gennaio è iniziata la distribuzione gratuita dei gomitoli a tutti i volontari che vorranno partecipare a questo progetto che prevede la realizzazione di maniche colorate, ai ferri o all'uncinetto, seguendo la tecnica e il punto che più piace, con l'unica regola della misura. L'obiettivo è realizzare 1.250 manicotti da donare ai centri Alzheimer di tutta Italia in occasione del 21 settembre, giornata mondiale dedicata a questa patologia che colpisce circa 40 milioni di persone nel mondo e un milione di persone in Italia, per la maggior parte over 60.

Al progetto potranno partecipare i gruppi e i singoli, si darà precedenza ai partecipanti che avranno anche individuato un centro Alzheimer nel loro territorio, al quale destinare i manicotti e che dimostreranno di poter coinvolgere nella realizzazione degli stessi, i caregiver. Questo progetto si propone infatti anche di promuovere il lavoro a maglia fra chi assiste i pazienti, che sono parenti, amici, badanti, che spesso si ritrovano a trascorrere molte ore vicino al loro malato e quasi sempre altro non trovano da fare che guardare la televisione.

Per partecipare alla realizzazione dei MANICOTTI inviate una mail a [segreteria@gomitolorosa.org](mailto:segreteria@gomitolorosa.org)

PER INFO [https://www.gomitolorosa.org/realizziamo-insieme-i-manicotti-parte-il-progetto-di-maglia-solidale-per-i-pazienti-con-disturbi-cognitivi-e-i-loro-caregiver/?utm\\_source=mailpoet&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=newsletter-gomitolorosa-dicembre-2019\\_46](https://www.gomitolorosa.org/realizziamo-insieme-i-manicotti-parte-il-progetto-di-maglia-solidale-per-i-pazienti-con-disturbi-cognitivi-e-i-loro-caregiver/?utm_source=mailpoet&utm_medium=email&utm_campaign=newsletter-gomitolorosa-dicembre-2019_46)

pubblicato in [Notizie](#)

## Latest from AngeliPress

[CCNL Cooperative Sociali 2022: guida completa](#)

[Nel Giorno della Memoria, Come foglie al vento su Rai Gulp, un cartone per ricordare la Shoah](#)

[In occasione del Giorno della Memoria i titoli Rizzoli in libreria](#)

[#GiornatadellaMemoria: un atto educativo](#)

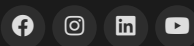
[Incontro per le classi con Nicoletta Bortolotti, Federico Gregotti e Elena Giacomini diretta streaming - 27 gennaio dalle 11 alle 12.30 su Fb e su Youtube](#)

### ANGELIPRESS


Sito WEB nato dalla filiazione della rivista sui temi sociali "ANGELI", attiva dal 1996 al 2003. Il sito che è una agenzia di informazione iscritta al registro della stampa con il numero 537/2005, nasce nel luglio 2000 e si occupa di tutti i temi riguardanti il Terzo Settore e possiede il più grande "archivio libero" d'Italia su questi argomenti. Fondato e diretto da Paola Severini Melograni.


### WE'RE SOCIAL


We're social, connect with us:



### CONTATTI

 +39 06 3224699  
+39 335 480601

 [severini.paola@gmail.com](mailto:severini.paola@gmail.com)  
[www.angelipress.com](http://www.angelipress.com)

 Via Orti di Alibert,  
43 - 00165 Rome (RM)