



Cerca ...



CAGLIARI POST

L'INFORMAZIONE LIBERA E DIRETTA

ATTUALITÀ ▾

CRONACA ▾

CULTURA ▾

ECONOMIA

SPORT

EDITORIALI

REDAZIONE

PIN POSTS



BY REDAZIONE — 27 GENNAIO 2022 — SARDEGNA

Al Mater Olbia Hospital arrivano ferri e gomitoli

HOME — SARDEGNA — AL MATER OLBIA HOSPITAL ARRIVANO FERRI E GOMITOLI

METEO

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

176834





Cagliari

Italia Regione

gio, 27 14°C
Umidità: 60%
Vento: 4.4km/h. NO

Sereno

A cura di 3bmeteo.com

Meteo Cagliari

EMERGENZA CORONAVIRUS



— 27 JAN 2022

Covid Sardegna. 27 Gennaio 2022: 1224 nuovi casi, 7 decessi



— 26 JAN 2022

Covid – Oggi 73 casi ad Oristano con 56 guarigioni, mentre nel resto dell'isola sono 1461

CRONACA NAZIONALE



— 25 JAN 2022

Unione Comuni del Parteolla e Basso Campidano: avvio nuova raccolta differenziata dall'1 Febbraio 2022



— 24 JAN 2022

Droga nascosta nelle cisterne piene di vino: 11



Read Time: 3 Minute, 57 Second

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

176834

Olbia. Il progetto di Lanateria della onlus Gomitolorosa approda al **Mater Olbia Hospital**. L'attività è già partita nei reparti di **Ginecologia, Senologia e Radioterapia**. «Non escludiamo di poterlo estendere anche ai reparti di Neurologia e Riabilitazione» – afferma il Direttore Sanitario del Mater Olbia Hospital **Franco Meloni**. «Grazie alla onlus Gomitolorosa, www.gomitolorosa.org – continua Meloni – che promuove il lavoro a maglia negli ospedali come strumento per ridurre l'ansia, le nostre pazienti potranno beneficiare di questa iniziativa mentre sono in attesa di un trattamento o durante il periodo di degenza».

«Dal 2012, i volontari di Gomitolorosa, i medici sostenitori e amici, promuovono, sostengono e raccomandano la Lanaterapia negli ospedali italiani perché credono fortemente che il lavoro a maglia o all'uncinetto rappresenti un'attività dalla quale **trarre grandi benefici per la salute fisica e mentale e costituisca un strumento integrativo del percorso di cura**», commenta Alberto Costa, presidente della onlus e oncologo senologo riconosciuto a livello internazionale per il suo contributo all'avanzamento della cura dei tumori al seno.

«Diversi studi hanno avuto alla base l'osservazione delle risposte emotive all'impegno in attività creative artigianali» – afferma la Dott.ssa **Paola Bazzu** psicoterapeuta specializzata in psiconcologia, del Mater Olbia Hospital – «Le mani occupate orientano l'attenzione sul qui ed ora, **restituendo spazio alla calma, favorendo la gestione di stati emotivi intensi** e dei pensieri ripetitivi, migliorando il tono dell'umore. L'elemento di interesse di tale approccio risiede nell'attribuzione ai pazienti di un ruolo attivo nella tutela della propria salute. Una volta superata la curva di apprendimento iniziale, la ritmicità del lavoro a maglia può indurre uno stato di rilassamento, riducendo gli effetti dello stress dannoso nel lungo periodo. Il lavoro a maglia inoltre rende più difficile, alla nostra mente, registrare i segnali di dolore, e **promuove processi neuroprotettivi**. Le attività artigianali, infine, si traducono in prodotti tangibili utili al senso di efficacia, promuovendo i processi di socializzazione ed impegno sociale. L'attività coinvolge entrambi gli emisferi cerebrali. Più il lavoro è complicato e ci impegna, maggiore è la concentrazione raggiungendo uno stato di rilassamento simile alla meditazione».

Che il lavoro sia un efficace antidoto allo stress, il dottor Costa lo aveva già intuito nei quarant'anni al fianco di Umberto Veronesi, osservando nelle corsie degli ospedali le pazienti che lavoravano con l'uncinetto **per ingannare il tempo in attesa di sottoporsi alle cure o agli esami**. «Lavorare a maglia distrae dalle preoccupazioni, aiuta a percepire meno il dolore, agevola i processi di socializzazione e migliora l'autostima perché implica un obiettivo e il suo raggiungimento», ha aggiunto ancora il medico».

«In questa prima fase del progetto i manufatti realizzati dalle nostre pazienti saranno assemblati in morbide coperte e scaldia gambe che rimarranno a disposizione dei nostri pazienti, sicuramente in futuro prenderemo accordi con le associazioni del territorio destinando i manufatti a soggetti deboli come anziani, bambini, pazienti disabili e disagiati», ha commentato la Dott.ssa **Giorgia Garganese**, Responsabile UOC Ginecologia e Senologia del Mater Olbia Hospital, «Ringraziamo l'Associazione Gomitolorosa per averci coinvolto in questa preziosa iniziativa», conclude la dott.ssa Garganese.

Gomitolorosa è felice di iniziare questa nuova partnership con l'auspicio di poter coinvolgere tutta la rete nazionale nell'adozione del progetto di **LANATERAPIA** per le pazienti. Ad oggi sono **già 13 gli ospedali aderenti**, da Messina a Biella, da Bologna a Cosenza. (L'elenco è disponibile su www.gomitolorosa.org/lanaterapia).

Nel **KIT PERSONALE** per praticare la **LANATERAPIA** è inserito un gomitolino di **lana riciclata** (per realizzare 6 esagoni), uno schema da seguire (anche con video raggiungibile mediante QR code) e un bellissimo uncinetto donato

arresti in
Sardegna

POLITICA



— 27 JAN
2022

Quirinale. Quarta fumata nera il Centrodestra si astiene. E' stallo



— 26 JAN
2022

La corsa per il Quirinale. Sabino Cassese potrebbe essere il nome giusto per la Presidenza della Repubblica

ECONOMIA



— 26 JAN
2022

Poste Italiane leader nelle politiche di parità di genere secondo il Bloomberg Gender – Equality Index



— 24 JAN
2022

Anche il make up diventa sostenibile

dall'azienda **DMC** (www.dmc.com) società di Mulhouse (Francia) fondata nel 1746, un gruppo internazionale che esporta oggi in oltre 60 paesi sui 5 continenti.

GOMITOLOROSA, ONLUS

La onlus è stata fondata a Biella, città della lana, nel 2012 su proposta dal dottor Alberto Costa, oncologo senologo riconosciuto a livello internazionale per il suo contributo all'avanzamento della cura dei tumori al seno, Gomitolorosa è un' **associazione no profit che promuovere il lavoro a maglia negli ospedali come strumento per ridurre l'ansia in pazienti, soprattutto oncologici**, e in sinergia con Gruppi ed Associazioni per la promozione e la realizzazione di progetti con finalità di solidarietà sociale, utilizzando gomitolini prodotti con lana italiana in sovrapproduzione. Il progetto Gomitolorosa è stato da subito condiviso da un primo gruppo di amici rappresentanti di storiche famiglie biellesi con i geni della lana e delle montagne nel loro DNA. **Tra i fondatori, oltre al dottor Costa, figurano Emanuele Panza; Carlo Piacenza; Giancarlo Ormezzano; Malvina Sella.**



Share



About Post Author

redazione



cagliaripost@gmail.com



Happy

0 %



Sad

0 %



Excited

0 %



Sleepy

0 %



Angry

0 %



Surprise

0 %

Condividi:



Twitter



Facebook

Mi piace:

Caricamento...

Poste Italiane. 320 interventi in 83
< piccoli comuni della provincia di
Oristano

Cagliari. Denunciato uno Sconvolts
destinatario di DA.SPO >