



GO GALLURAOGGI.IT



PRIMA PAGINA | CRONACA | ECONOMIA | SPORT | EVENTI | GUSTO | GUIDE | PUBLIREDAZIONALI | NECROLOGIE

CHI SIAMO

OLBIA | TEMPIO PAUSANIA | ARZACHENA | LA MADDALENA | SANTA TERESA GALLURA | BUDONI | SAN TEODORO | PALAU | CALANGIANUS | BUDDUSÒ | LOIRI PORTO SAN PAOLO | GOLFO ARANCI

MONTI | TELTI | SANT'ANTONIO DI GALLURA

TEMI CALDI 27 GENNAIO 2022 | AL MATER OLBIA ARRIVANO FERRI E GOMITOLI: AL VIA IL PROGETTO DI LANATERAPIA

GERCA ...



HOME » CRONACA

Al Mater Olbia arrivano ferri e gomitoli: al via il progetto di lanaterapia

NOTIZIE RECENTI



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



27 GENNAIO 2022



di Redazione

Il progetto di lanaterapia al Mater Olbia.

Il progetto di lanaterapia della onlus Gomitolorosa approda al **Mater Olbia Hospital**. L'attività è già partita nei reparti di **Ginecologia, Senologia e Radioterapia** e non è escluso che si possa estendere anche ai reparti di Neurologia e Riabilitazione

“Grazie alla onlus Gomitolorosa, – afferma il Direttore Sanitario del Mater Olbia Hospital **Franco Meloni** – che promuove il **lavoro a maglia negli ospedali** come strumento per ridurre l'ansia, le nostre pazienti potranno beneficiare di questa iniziativa mentre sono in attesa di un trattamento o durante il periodo di degenza.

“Diversi studi hanno avuto alla base l'osservazione delle risposte emotive all'impegno in attività creative artigianali» – afferma la Dottoressa **Paola Bazzu** psicoterapeuta specializzata in psicologia, del Mater Olbia Hospital – Le mani occupate orientano l'attenzione sul qui ed ora, **restituendo spazio alla calma, favorendo la gestione di stati emotivi intensi** e dei pensieri ripetitivi, migliorando il tono dell'umore. L'elemento di interesse di tale approccio risiede nell'attribuzione ai pazienti di un ruolo attivo nella tutela della propria salute. Una volta superata la curva di apprendimento iniziale, la ritmicità del lavoro a maglia può indurre uno stato di rilassamento, riducendo gli effetti dello stress dannoso nel lungo periodo. Il lavoro a maglia inoltre rende più difficile, alla nostra mente, registrare i segnali di dolore, e **promuove processi neuroprotettivi**. Le attività artigianali, infine, si traducono in prodotti tangibili utili al senso di efficacia, promuovendo i processi di socializzazione ed impegno sociale. L'attività coinvolge entrambi gli emisferi cerebrali. Più il lavoro è complicato e ci impegna, maggiore è la concentrazione raggiungendo uno stato di rilassamento simile alla meditazione”.

“Dal 2012, i volontari di Gomitolorosa, i medici sostenitori e amici, promuovono, sostengono e raccomandano la Lanaterapia negli ospedali italiani perché credono fortemente che il lavoro a maglia o all'uncinetto rappresenti un'attività dalla quale **trarre grandi benefici per la salute**



Una nuova perizia per far luce sull'alluvione di Olbia



Investimenti finanziari: la costruzione del portafogli passa per la diversificazione



Il medico di base di Berchiddeddu va in pensione, mille pazienti restano senza



Incendio nella chiesa di San Teodoro, probabile origine dolosa



Cominciano i lavori che cambieranno il volto del Teatro Michelucci a Olbia



I nostri cari

Notizie più lette



fisica e mentale e costituisca un strumento integrativo del percorso di cura“, commenta Alberto Costa, presidente della onlus e oncologo senologo riconosciuto a livello internazionale per il suo contributo all'avanzamento della cura dei tumori al seno.

Che il lavoro sia un efficace antidoto allo stress, il dottor Costa lo aveva già intuito nei **quarant'anni al fianco di Umberto Veronesi**, osservando nelle corsie degli ospedali le pazienti che lavoravano con l'uncinetto **per ingannare il tempo in attesa di sottoporsi alle cure o agli esami**.

«Lavorare a maglia distrae dalle preoccupazioni, aiuta a percepire meno il dolore, agevola i processi di socializzazione e migliora l'autostima perché implica un obiettivo e il suo raggiungimento», ha aggiunto ancora il medico».

“In questa prima fase del progetto i **manufatti realizzati dalle nostre pazienti saranno assemblati in morbide coperte e scaldagambe che rimarranno a disposizione dei nostri pazienti**, sicuramente in futuro prenderemo accordi con le associazioni del territorio destinando i manufatti a soggetti deboli come anziani, bambini, pazienti disabili e disagiati”, ha commentato la dottoressa **Giorgia Garganese**, Responsabile UOC Ginecologia e Senologia del Mater Olbia.

Nel **kit personale** per praticare la **Lanaterapia** è inserito un gomito di **lana riciclata** (per realizzare 6 esagoni), uno schema da seguire (anche con video raggiungibile mediante QR code) e un bellissimo uncinetto donato dall'azienda **DMC** società di Mulhouse (Francia) fondata nel 1746, un gruppo internazionale che esporta oggi in oltre 60 paesi sui 5 continenti.

TEMI: Lanaterapia Lanaterapia Mater Olbia Mater Olbia Notizie Olbia
Olbia Notizie Ospedale Mater Olbia Ospedale Olbia

ULTIME NOTIZIE



Condividi l'articolo

