

Olbia: in ospedale con ferri e uncinetto si combattono ansia e stress

Al Mater Olbia Hospital approda il progetto di "lanaterapia" della onlus Gomitolorosa, ideata dall'oncologo senologo di fama internazionale Alberto Costa

Paziente di ospedale lavora a maglia

"Distrae dalle preoccupazioni, aiuta a percepire meno il dolore, agevola la socializzazione e migliora l'autostima". Non ha dubbi **Alberto Costa, oncologo e senologo** di fama internazionale, sul fatto che il lavoro a maglia sia benefico per chi affronta cure e degenze in ospedale. Soprattutto per i pazienti oncologici.

Ideatore nel 2012 a Biella della **onlus Gomitolorosa**, da anni, con la sua associazione, porta avanti il progetto di **lanaterapia**, che promuove il lavoro a maglia negli ospedali al fine di ridurre l'ansia in pazienti oncologici, ma non solo: utilizzare gomitoli di lana italiana in sovrapproduzione e stimolare lavori di gruppo con altre associazioni per iniziative solidali.

Nei 40 anni al fianco di Umberto Veronesi, osservando negli ospedali le pazienti ingannare il tempo lavorando all'uncinetto, **Costa ha intuito che quel lavoro è un antidoto allo stress**. "Dal lavoro a maglia o all'uncinetto", ribadisce convinto, "si traggono grandi benefici per la salute fisica e mentale, è uno strumento integrativo al percorso di cura".

LEGGI ANCHE:

Salute: quando lavorare a maglia fa bene alla mente

“Dal lavoro a maglia o all'uncinetto si traggono grandi benefici per la salute fisica e mentale, è uno strumento integrativo al percorso di cura”

Alberto Costa, oncologo e senologo

L'esperienza del Mater Olbia Hospital

In questi giorni il progetto di **lanaterapia** è approdato anche in Sardegna, al **Mater Olbia Hospital**. L'attività è partita in Ginecologia, Senologia e Radioterapia. "Non escludiamo di estenderla a Neurologia e Riabilitazione", dice il **direttore**

sanitario del Mater Olbia Hospital, **Franco Meloni**. "Grazie alla onlus Gomitolorosa, che promuove il lavoro a maglia negli ospedali come strumento per ridurre l'ansia, le nostre pazienti potranno beneficiare di questa iniziativa mentre sono in attesa di un trattamento o durante il periodo di degenza", spiega Meloni.

"Le mani occupate orientano l'attenzione sul qui ed ora, restituendo calma, favorendo la gestione di stati emotivi intensi e pensieri ripetitivi, migliorando l'umore", conferma la specialista in psiconcologia del Mater Olbia Hospital, **Paola Bazzu**. "Il ritmo del lavoro a maglia può indurre rilassamento e ridurre gli effetti dello stress", aggiunge. Ogni paziente riceve un kit con un gomitolo di lana riciclata, un uncinetto e uno schema da seguire, con tanto di video e QR code, per realizzare 6 esagoni. E battere l'ansia.

Oltre ai benefici diretti che ne trae chi sferruzza, ci sono quelli di cui godono i pazienti a lavori terminati. "I manufatti realizzati dalle pazienti", come sottolinea **Giorgia Garganese**, responsabile al Mater Olbia Hospital di Ginecologia e Senologia, "diventeranno morbide coperte e scalda-gambe per gli utenti dell'ospedale".

Tag lavoro a maglia olbia Gomitolorosa Mater Olbia Hospital

Aree tematiche

Ambiente	Esteri	Società
Arti e spettacolo	Politica	Sport
Cronaca	Salute	Stili di vita e tempo libero
Economia e finanza	Scienza e tecnologia	Viaggi e turismo

Informazione Rai

TG1	Rai Sport
TG2	Rai Vaticano
TG3	Pubblica Utilità
GR1	GR Parlamento
GR2	Rai Parlamento
GR3	Televideo
RaiNews 24 live	

Seguici



TG Regionali

Abruzzo	Emilia Romagna	Liguria	Piemonte	Toscana	Trail
Basilicata	Friuli Venezia Giulia	Lombardia	Puglia	Trentino Alto Adige - Trento	Umbria
Calabria	Furlanija Julijska krajina	Marche	Sardegna	Trentino Alto Adige - Bolzano	Valle d'Aosta
Campania	Lazio	Molise	Sicilia	Tagesschau	Veneto