

11 Gennaio 2022 07:05

TuttoperLei

Il mondo delle donne

HOME

CHI SIAMO

CONTATTI

COOKIE POLICY

COPYRIGHT ©2021 TUTTOPERLEI.IT

ESPERTI



GALLERY

PRIVACY POLICY

SITO PARTNER: NOTIZIEEDINTORNI.IT

WEB TV - TUTTOPERLEI.IT

IN EVIDENZA SALUTE

Lavorare a maglia tiene lontano lo stress anche negli ospedali

Di **Giovanna Manna**

© GEN 11, 2022 antistress, benefici, lavorare a maglia, Ospedale



Lavorare a maglia fa bene alla salute e al nostro relax, lo dice anche la ricerca scientifica.

Nasce infatti, il progetto di ricerca all'Istituto Neurologico Carlo Besta di Milano in cui volontarie e volontari sono sottoposti a Magneto/Elettroencefalogramma (M/EEG), metodica non invasiva usata per registrare l'attività magnetica e elettrica cerebrale prima e dopo il lavoro a maglia.

Il progetto si svolge in collaborazione con il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Reading, UK. Grazie allo studio dal titolo "Correlati Neurologici del lavoro a maglia" l'Associazione Gomitolorosa e vuole approfondire i meccanismi sottesi ai numerosi benefici segnalati per la salute mentale, l'attenzione e il benessere derivanti dall'attività del lavoro a maglia.

"Il nostro studio ha l'obiettivo di confermare quello che le volontarie e i volontari della nostra associazione sperimentano empiricamente ogni volta che prendono in mano i ferri e si sentono meglio, ha dichiarato il dottor Alberto Costa, presidente della onlus e oncologo senologo riconosciuto a livello internazionale per il suo contributo all'avanzamento della cura dei tumori al

seno. Dal 2012, i volontari di Gomitolosa, i medici sostenitori e amici promuovono, sostengono e raccomandano la Lanaterapia in dieci ospedali, da Messina, a Milano, perché credono fortemente che il lavoro a maglia o all'uncinetto rappresenti un'attività dalla quale trarre grandi benefici per la salute fisica e mentale e costituisca uno strumento integrativo del percorso di cura.

Ne era convinto anche il dott. Umberto Veronesi, osservando nelle corsie degli ospedali le pazienti che lavoravano con l'uncinetto per ingannare il tempo in attesa di sottoporsi alle cure o esami specialistici o interventi chirurgici.

“Lavorare a maglia distrae dalle preoccupazioni, aiuta a percepire meno il dolore, agevola i processi di socializzazione e migliora l'autostima perché implica un obiettivo e il suo raggiungimento”, ha dichiarato il medico, dott. Costa.

ph crediti amando.it



Bolzano: cade nella piscina di un albergo. Morto bambino di due anni »



Di Giovanna Manna

ARTICOLI CORRELATI



Lascia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Commento