

Ferri ed uncinetti fanno bene alla sclerosi multipla

Gomitolorosa dona ad Aism 3mila guanti di lana color arancio realizzati a mano dai propri volontari

La consegna il 30 maggio in occasione della Giornata Mondiale della Sclerosi Multipla, nella sede Aism di Torino e di Roma

La Giornata mondiale della SM si celebra ufficialmente ogni 30 maggio. In quel giorno la comunità globale della SM si riunisce per condividere storie, sensibilizzare e lanciare campagne insieme a tutte le persone con SM.

I volontari della onlus Gomitolorosa (www.gomitolorosa.org/) hanno realizzato per l'occasione **3mila guanti color arancione, con gomitoli di lana italiana in esubero al fine di migliorare il comfort, la protezione e l'esperienza complessiva delle persone che utilizzano una carrozzina per il loro spostamento quotidiano.**

Gomitolorosa è un' associazione non profit che da dieci anni promuove il lavoro a maglia negli ospedali italiani come strumento per ridurre l'ansia in pazienti, soprattutto oncologici e in sinergia con Gruppi ed Associazioni per la promozione e la realizzazione di progetti con finalità di solidarietà sociale, utilizzando gomitoli prodotti con lana italiana in sovrapproduzione.

Da diversi mesi, la onlus Gomitolorosa promuove **un laboratorio di lanaterapia nella sede di Aism di Roma**, nella convinzione che il lavoro a maglia porti benefici anche alle persone con sclerosi multipla e funga da riabilitatore cognitivo e motorio grazie alle sue note proprietà benefiche. Il "fare", nelle molteplici attività della vita quotidiana, coinvolge la persona aiutandola nell'adattamento fisico,

psicologico o sociale, e ne migliora globalmente la qualità di vita pur nella disabilità.

Le mani delle persone affette da sclerosi multipla

Le mani svolgono un ruolo fondamentale nella nostra vita quotidiana. Sono uno strumento di comunicazione, ci permettono di toccare e percepire il mondo che ci circonda, di accarezzare le persone che amiamo e di svolgere compiti essenziali come mangiare e vestirsi. Per le persone con sclerosi multipla che utilizzano una carrozzina, **le mani assumono un ruolo ancora più cruciale nel loro percorso di autonomia e indipendenza.** Sia che si tratti di afferrare le ruote della carrozzina per spingersi avanti o di utilizzare appositi dispositivi per afferrare oggetti, queste persone trasformano le loro mani in alleate preziose nella loro lotta quotidiana.

I guanti offrono una presa migliorata sulle maniglie della carrozzina. Questo è particolarmente importante per le persone con sclerosi multipla o altre condizioni che possono causare debolezza muscolare o problemi di coordinazione. La presa sicura e stabile consentita dai guanti riduce il rischio di scivolare o perdere il controllo durante la spinta. Inoltre, la spinta continua e ripetitiva della carrozzina può causare attrito e irritazione alle mani. **I guanti fungono da barriera protettiva tra la pelle e le maniglie, riducendo l'attrito e prevenendo eventuali lesioni o vesciche causate dallo sfregamento costante.** Infine, possono aiutare ad assorbire l'umidità e mantenere le mani asciutte, riducendo la sensazione di sudorazione o umidità durante l'attività. I guanti possono contribuire a **mantenere un buon livello di igiene durante la spinta della carrozzina.** Essi prevengono il contatto diretto delle mani con eventuali agenti patogeni presenti sulle maniglie o su altre superfici. Ciò è particolarmente rilevante **in ambienti pubblici o condivisi, dove l'esposizione a germi e batteri può essere maggiore.**

I progetti di maglia solidale

Questo a favore delle persone con sclerosi multipla è uno dei numerosi progetti di maglia solidale a cui partecipano i volontari del IL FILO CHE UNISCE, il network che mette insieme gli amanti del lavoro a maglia e Associazioni che offrono la propria opera volontaria e gratuita per progetti di solidarietà sociale.

ABOUT GOMITOLOROSA

*Fondata nel 2012 dal **dottor Alberto Costa**, oncologo senologo riconosciuto a livello internazionale per il suo contributo all'avanzamento della cura dei tumori al seno, Gomitolrosa è un'associazione non profit che promuove il lavoro a maglia negli ospedali come strumento per ridurre l'ansia in pazienti, soprattutto oncologici e in sinergia con Gruppi ed Associazioni per la promozione e la realizzazione di progetti con finalità di solidarietà sociale, utilizzando gomitoli prodotti con lana italiana in sovrapproduzione.*

CONTATTI GOMITOLOROSA

Sabina

Ufficio Stampa - GOMITOLOROSA

Cell. 3519215922

ufficiostampa@gomitolorosa.org

www.gomitolorosa.org