

## **Ferri ed uncinetti fanno bene alla sclerosi multipla**

**Gomitolorosa dona ad Aism 3mila guanti di lana color arancio realizzati a mano dai propri volontari**

**La consegna il 30 maggio in occasione della Giornata Mondiale della Sclerosi Multipla, nella sede Aism di Torino e di Roma**

La Giornata mondiale della SM si celebra ufficialmente ogni 30 maggio. In quel giorno la comunità globale della SM si riunisce per condividere storie, sensibilizzare e lanciare campagne insieme a tutte le persone con SM.

I volontari della onlus Gomitolorosa ([www.gomitolorosa.org/](http://www.gomitolorosa.org/)) hanno realizzato per l'occasione **3mila guanti color arancione, con gomitoli di lana italiana in esubero al fine di migliorare il comfort, la protezione e l'esperienza complessiva delle persone che utilizzano una carrozzina per il loro spostamento quotidiano.**

Gomitolorosa è un' associazione non profit che da dieci anni promuove il lavoro a maglia negli ospedali italiani come strumento per ridurre l'ansia in pazienti, soprattutto oncologici e in sinergia con Gruppi ed Associazioni per la promozione e la realizzazione di progetti con finalità di solidarietà sociale, utilizzando gomitoli prodotti con lana italiana in sovrapproduzione.

Da diversi mesi, la onlus Gomitolorosa promuove **un laboratorio di lanaterapia nella sede di Aism di Roma**, nella convinzione che il lavoro a maglia porti benefici anche alle persone con sclerosi multipla e funga da riabilitatore cognitivo e motorio grazie alle sue note proprietà benefiche. Il "fare", nelle molteplici attività della vita quotidiana, coinvolge la persona aiutandola nell'adattamento fisico,

psicologico o sociale, e ne migliora globalmente la qualità di vita pur nella disabilità.

## **Le mani delle persone affette da sclerosi multipla**

Le mani svolgono un ruolo fondamentale nella nostra vita quotidiana. Sono uno strumento di comunicazione, ci permettono di toccare e percepire il mondo che ci circonda, di accarezzare le persone che amiamo e di svolgere compiti essenziali come mangiare e vestirsi. Per le persone con sclerosi multipla che utilizzano una carrozzina, **le mani assumono un ruolo ancora più cruciale nel loro percorso di autonomia e indipendenza.** Sia che si tratti di afferrare le ruote della carrozzina per spingersi avanti o di utilizzare appositi dispositivi per afferrare oggetti, queste persone trasformano le loro mani in alleate preziose nella loro lotta quotidiana.

**I guanti offrono una presa migliorata sulle maniglie della carrozzina.** Questo è particolarmente importante per le persone con sclerosi multipla o altre condizioni che possono causare debolezza muscolare o problemi di coordinazione. La presa sicura e stabile consentita dai guanti riduce il rischio di scivolare o perdere il controllo durante la spinta. Inoltre, la spinta continua e ripetitiva della carrozzina può causare attrito e irritazione alle mani. **I guanti fungono da barriera protettiva tra la pelle e le maniglie, riducendo l'attrito e prevenendo eventuali lesioni o vesciche causate dallo sfregamento costante.** Infine, possono aiutare ad assorbire l'umidità e mantenere le mani asciutte, riducendo la sensazione di sudorazione o umidità durante l'attività. I guanti possono contribuire a **mantenere un buon livello di igiene durante la spinta della carrozzina.** Essi prevengono il contatto diretto delle mani con eventuali agenti patogeni presenti sulle maniglie o su altre superfici. Ciò è particolarmente rilevante **in ambienti pubblici o condivisi, dove l'esposizione a germi e batteri può essere maggiore.**

## I progetti di maglia solidale

Questo a favore delle persone con sclerosi multipla è uno dei numerosi progetti di maglia solidale a cui partecipano i volontari del IL FILO CHE UNISCE, il network che mette insieme gli amanti del lavoro a maglia e Associazioni che offrono la propria opera volontaria e gratuita per progetti di solidarietà sociale.

### ABOUT GOMITOLOROSA

*Fondata nel 2012 dal **dottor Alberto Costa**, oncologo senologo riconosciuto a livello internazionale per il suo contributo all'avanzamento della cura dei tumori al seno, Gomitolrosa è un'associazione non profit che promuove il lavoro a maglia negli ospedali come strumento per ridurre l'ansia in pazienti, soprattutto oncologici e in sinergia con Gruppi ed Associazioni per la promozione e la realizzazione di progetti con finalità di solidarietà sociale, utilizzando gomitoli prodotti con lana italiana in sovrapproduzione.*

### CONTATTI GOMITOLOROSA

---

Sabina

Ufficio Stampa - GOMITOLOROSA

Cell. 3519215922

[ufficiostampa@gomitolorosa.org](mailto:ufficiostampa@gomitolorosa.org)

[www.gomitolorosa.org](http://www.gomitolorosa.org)