

CORRIERE DELLA SERA

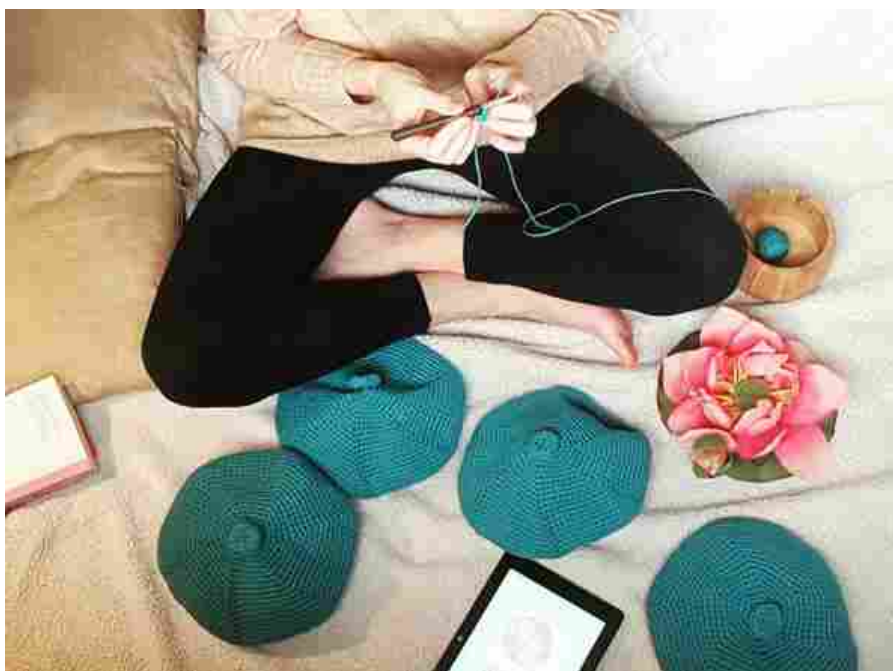
 LA 27^{VENTISETTESIMA} ora

GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO IL CANCRO AL SENO

Un gomitolo contro il cancro: il nuovo antistress per le pazienti



Caterina Caparello



Un filo di lana tiene saldamente insieme la complessità di una struttura, unisce punti larghi e lontani rendendoli un tutt'uno senza mollare mai la presa se non con la forza. Lavorare un gomitolo di lana può sembrare un semplice gesto fatto solo di precisione e attenzione, eppure quell'atto può offrire una strada per emergere dall'abisso. «Non ho più smesso di sferruzzare di dritto e di rovescio. Credo che per me lavorare a maglia durante la malattia sia stato uno **strumento di guarigione**, che ha contribuito a farmi stare bene insieme alle parole gentili della psico-oncologa e alla competenza del senologo che mi ha seguita per molti mesi». Oggi, nella Giornata internazionale contro il cancro al seno, le parole di una paziente riemersa dalla voragine di questa malattia fanno comprendere la fondamentale importanza delle azioni quotidiane, come il lavoro a maglia.

La onlus [Gomitolorosa](#), fondata dal dottor Alberto Costa, che sviluppa e promuove dal 2012 progetti di Lanaterapia nei reparti oncologici dove le pazienti (o i loro familiari) sono in attesa di chemioterapia, radioterapia o di visite di controllo, ha promosso il progetto

✉ Iscriviti alla newsletter

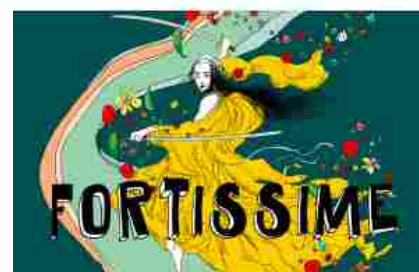
Luisa

LA NEWSLETTER DELLA 27^{ORA}

Ogni martedì storie, idee, inchieste e anticipazioni

Gli articoli più letti

I Podcast del Corriere >



Fortissime: il viaggio delle eroine

di Barbara Stefanelli e Greta Privitera



Il podcast che smonta il mito della forza solo muscoli. Con Andrea Delogu, Ariete, Emma Stokholma, Rosella Pastorino, Eva Riccobono, Lea Melandri, Donatella Di Pietrantonio, Cathy La Torre e tantissime altre protagoniste.

Teste calde mettendo a disposizione delle volontarie **mille gomitolini** di lana del colore naturale. Con questi sono stati realizzati oltre 800 cappellini e scaldacollo per le pazienti che stanno perdendo i capelli a seguito della chemio, seguendo lo schema ideato per l'occasione dai *knit designer* di Milano, Giusy e Giuliano Marelli. «Abbiamo scelto di parlare dell'importanza della prevenzione del tumore al seno partendo da oggi, dalla giornata dedicata a questa patologia – spiega Ivana Appolloni, direttrice della onlus—. La nostra associazione nasce proprio **all'interno delle sale d'attesa**, le breast unit, come **proposta terapeutica** per sollevare le pazienti dalle preoccupazioni dovute alla visita e all'ansia della cura».

Il progetto copre tutta Italia, coinvolgendo oltre 20 città italiane, da Milano a Messina. «Diamo alle unità oncologiche dei kit personali per la lanaterapia. Contengono tutto il necessario: gomitolino, uncinetto e uno schema da seguire per realizzare un piccolo manufatto», continua Apolloni. Parole chiave: **tempo e solidarietà**. Entrambe rendono la lanaterapia un momento intenso e fondamentale: «Le nostre pazienti realizzano dei prodotti che vengono anche donati **a persone in stato di fragilità**. Una donna che si trova in una condizione di grande necessità, riesce ad aiutare gli altri non pensando a sé. E a livello fisico, rimanere concentrati su ferri e gomitolini aiuta a **percepire di meno il dolore**. L'attività svolta e la ripetitività del gesto abbassano quelle sostanze che il nostro cervello produce sotto stress».

«Questi piccoli gesti rappresentano un antico rituale di iniziazione, una cerimonia immune dal tempo e dalla tecnologia — racconta Francesca, una delle 1500 volontarie di Gomitolorosa—. Alle pazienti spiego i trucchi per non lasciare i buchi nella trama, ma non ha importanza l'esito del lavoro, importa solo che loro **non si sentano sole**, che avvertano che c'è qualcuna ad accompagnarle nel loro percorso».

Nell'autunno del 2021, la onlus ha inoltre avviato un progetto di ricerca, realizzato dall'Istituto Neurologico Carlo Besta di Milano, mirato a studiare quanto l'attività di *knitting* (lavoro a maglia e uncinetto) possa giovare al nostro cervello. Secondo i dati del report [I numeri del cancro in Italia 2021](#), in Italia nel 2020 sono state stimate circa **55mila nuove diagnosi di tumore della mammella**. Ma nonostante il numero di nuovi casi sia in leggera crescita, soprattutto nelle donne più giovani, **i tassi di mortalità per tutti i tumori sono invece in diminuzione**: del 10 % negli uomini e dell'8% nelle donne tra il 2015 e il 2021.

Luisa, la newsletter de La27ora

[Di questo e di altro continueremo a parlare sulla Newsletter che potete leggere direttamente dalla casella di posta, ogni martedì alle 19. Per iscrivervi cliccate qui](#)

19 ottobre 2022 (modifica il 19 ottobre 2022 | 09:47)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



4 STORIE IN 4 VIAGGI
VERSO LA PARITÀ

GUARDA IL VIDEO

Oltre la violenza



L'ultima vittima:

1 ottobre | Osimo (AN) | 41 anni
uccisa dal marito

Gratis la prima settimana
A seguire 4,99€ 3,99€ al mese per sempre.

Scarica l'app
«La Lettura»
per smartphone, tablet e pc.

CORRIERE DELLA SERA



Raccontate le storie che state vivendo
Scriveteci a amorimoderni@corriere.it