

Intreccia il filo: è terapia

Il Policlinico di Roma si affida a lavori all'uncinetto per alleviare stress e tristezza delle pazienti con il tumore

Lavorare a maglia o all'uncinetto rilassa e allontana i pensieri tristi e le preoccupazioni. Partendo da questo principio, l'associazione Gomitolorosa ha pensato di portare negli ospedali la "lanaterapia": alle pazienti – in ansia per le cure, per le attese e le prospettive future – viene dato un kit con un uncinetto, un gomito, lo schema da realizzare e le istruzioni di base, insieme a materiale con informazioni utili sulla malattia. E poi si lavora tutte insieme. L'iniziativa, già adottata in venti ospedali italiani, è arrivata ora anche a Roma, al Policlinico Universitario "A.



Gemelli", nel "Day Hospital (espressione inglese che si pronuncia "dèi hospitól" e significa "ricovero in giornata") Tumori femminili". L'idea è di realizzare, anche con l'aiuto delle volontarie, piccole coperte e altre creazioni da donare a persone in difficoltà. Diversi studi hanno dimostrato che lavorare a maglia, aiuta a sentire meno il dolore, distrae il cervello dalle preoccupazioni ed è un ottimo modo per socializzare con le altre pazienti. E fa ritrovare la fiducia in se stessi nel vedere la propria creazione che cresce a poco a poco ■

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Intreccia il filo: è terapia
Il Policlinico di Roma si affida a lavori all'uncinetto per alleviare stress e tristezza delle pazienti con il tumore

Lavorare l'argilla fa parte della cura
Per le pazienti oncologiche, non bastano le terapie farmacologiche. In alcuni ospedali, infatti, si sta sperimentando un'attività che fa parte della cura: lavorare con l'argilla. Un'attività che, secondo gli esperti, aiuta a ridurre lo stress e a migliorare l'umore. In alcuni ospedali, infatti, si sta sperimentando un'attività che fa parte della cura: lavorare con l'argilla. Un'attività che, secondo gli esperti, aiuta a ridurre lo stress e a migliorare l'umore.

Con la creatività si pensa positivo
Certo, curarsi, sottoporsi a chemioterapia, è un processo che richiede molta forza e coraggio. Ma, in alcuni ospedali, si sta sperimentando un'attività che fa parte della cura: lavorare con l'argilla. Un'attività che, secondo gli esperti, aiuta a ridurre lo stress e a migliorare l'umore.

176834