



gomitol  rosa

SOLIDARIETA', BENESSERE, ATTENZIONE ALL'AMBIENTE



**CHI HA PARLATO DI
GOMITOLOROSA
NEL 2023?**

VANITY FAIR

ATTUALITÀ

«Gomitolorosa», il lavoro a maglia che fa bene alle pazienti oncologiche

È una onlus che promuove la lanaterapia in 20 ospedali italiani. «Lavorare a maglia distrae dalle preoccupazioni e aiuta a percepire meno il dolore»



RELAX PRIMA DEL CIAM

Sarah Jessica Parker, 58, sferrizza sul set del film *Spinning Into Butter*.

Corpo e mente più sani con ferri, gomitoli e fantasia

Lavorare a maglia aiuta a percepire meno il dolore, a distrarsi dalle preoccupazioni, ad abbassare lo stress e a socializzare. Anche nella sala d'attesa di un ospedale

di ENRICA BELLONI

Due driti, due rovesci. Un giro a costinella, uno a punto alto. Lavorare ai ferri o all'uncinetto non è solo un passatempo per creare scarpe, centroti e maglioni: presiede l'invocamento cerebrale e combatte l'ansia. «È un'attività che sviluppa fantasia e creatività, abbassa lo stress e allena la concentrazione», assicura Giuseppe Iannocci, neuropsicologo, presidente di Assomessana. **Effetto anti-stress.** Loretta Napoleoni, attrice del libro *Sul filo di lana* (Mondadori), ha definito il lavoro a maglia «lo yoga del cervello», che insegna a rallentare e focalizzarsi sul presente. Ferri e uncinetto aiutano a calmare il cosiddetto *mind wandering*, il chiacchiericcio della mente che tende a vagare senza sosta, agitando fantasmi. Per rilassarvi, però, dovete concentrarvi sul lavoro, eseguendo i gesti giusti.



Più sprint alla concentrazione. Per allenare i neuroni, dedicatevi a lavori che siano al vostro livello e seguite lo schema senza perdere il filo. All'inizio, non distraetevi per non sbagliare, poi tutto procederà in automatico e il lavoro diventa quasi una meditazione. **Effetto socialità.** Mamme, nonne, vicine possono istruire chi è alle prime armi. Seguire un corso è un'occasione per stringere nuovi legami, così come può essere utile condividere il proprio lavoro con le amiche, anche a distanza.

L'azione sulla creatività. Realizzare con le proprie mani un oggetto dà grande soddisfazione. La migliore opzione, per chi è alle prime armi, è procurarsi un kit che contenga ferri, gomitoli e schemi facili. Meglio scegliere una lana morbida, più facile da lavorare, e ferri di misura media (4-5). Cominciate dalle cose più semplici: una sciarpa o una copertina possono dare la possibilità di scatenare la propria fantasia, sbizzarrendovi con i colori.

OG

www.gomitolorosa.it

OGGI

UNA TERAPIA PER ADULTI E BAMBINI

Gomitolorosa (gomitolorosa.org), che recupera la lana italiana di scarto per fini terapeutici e solidali, ha introdotto la lanaterapia nelle oncologie di 20 ospedali italiani. I pazienti ricevono ferri, uncinetti e gomitoli per

sferruzzare in sala d'aspetto. Grazie a uno schema, creano esagoni che diventeranno coperte da donare. Nel 2023 questa pratica verrà introdotta anche in oncologia pediatrica e nei centri per l'Alzheimer. **E.B.**

UNA TERAPIA PER ADULTI E BAMBINI

Gomitolorosa (gomitolorosa.org), che recupera la lana italiana di scarto per fini terapeutici e solidali, ha introdotto la lanaterapia nelle oncologie di 20 ospedali italiani. I pazienti ricevono ferri, uncinetti e gomitoli per

sferruzzare in sala d'aspetto. Grazie a uno schema, creano esagoni che diventeranno coperte da donare. Nel 2023 questa pratica verrà introdotta anche in oncologia pediatrica e nei centri per l'Alzheimer. **E.B.**

la Repubblica

la Repubblica
Milano

L'università

Alla Bicocca un laboratorio di lavoro a maglia

Fra le aule della Bicocca nasce il primo laboratorio di uncinetto e lavoro a maglia. E ad aprirlo sono stati gli studenti. «L'idea è nata dal bisogno di avere uno spazio per ritrovarci, stare insieme e mettere in comune quello che sappiamo fare». Giulia Cantatore è al secondo anno di Sociologia. È lei una delle anime del laboratorio, insieme ad altre due studentesse di Psicologia e di Scienze dell'educazione.

di **Tiziana De Giorgio** a pagina 8

R la Repubblica ✓
27 dicembre 2023 · 🌐

...

Fra le aule dell'università Bicocca di Milano nasce il primo laboratorio di uncinetto e lavoro a maglia. E ad aprirlo sono stati gli studenti. Il potere antistress di ferri e gomitoli non è un mistero e sono ormai diversi gli studi scientifici che ne dimostrano i benefici, tanto da far moltiplicare la "knitting therapy" negli ospedali, sempre più diffusa nelle sale d'attesa dei reparti oncologici per il suo effetto calmante e il suo aiuto nell'affrontare il dolore. Un'occasione preziosa per socializzare, scambiarsi consigli e liberare la mente.

L'articolo completo di Tiziana De Giorgio su Repubblica

Laboratorio di uncinetto agli studenti per socializzare e rilassarsi: il progetto come buona pratica

Knitting therapy: benefici

Secondo numerosi studi scientifici la **knitting therapy** è una sorta di trattamento per distrarre il malato dal dolore, viene quindi usata in molti casi per favorire il benessere del cervello. Se ne parla da tempo infatti e sono una decina gli ospedali da nord a sud, da Milano a Messina, passando per Latina, Terni e Bologna dove è attivata la **knitting therapy** e un network – una community ribattezzata “Il filo che unisce” (<https://www.gomitolorosa.org/il-filo-che-unisce/>) – che registra la partecipazione di oltre 1500 persone su tutto il territorio nazionale, per un totale di 150 gruppi diversi di lavoro.

Il lavoro a maglia fa bene al cuore, alla mente e all'anima. E diventa terapia negli ospedali

La lanaterapia o knitting therapy fa bene al cuore, alla mente e all'anima. Ecco i benefici confermati dalla scienza e dalle esperienze delle pazienti di oncologia degli ospedali italiani

13 Marzo 2023 14:10

La ricerca scientifica che svela perché lavorare a maglia è una terapia

Sono tanti gli scienziati che nel tempo hanno provato a indagare i numerosi benefici del lavoro a maglia, **paragonandoli proprio alla meditazione**. Il ricercatore Jon Turney, nel suo *The culture of knitting*, ha sottolineato che l'attività ripetuta porta la mente a uno stato di calma, mentre Katz-Frieberg ha evidenziato come lavorare a maglia può liberare dalle preoccupazioni e indurre in uno stato contemplativo.

Così la Onlus *Gomitolorosa* ha avviato insieme all'*IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta* di Milano, e in collaborazione con il Dipartimento di Neuroscienze dell'*Università di Reading*, un progetto che mira a studiare le **attività cerebrali** durante questa pratica. Gli esperti monitoreranno l'attività magnetica e elettrica cerebrale prima e dopo il lavoro a maglia dei volontari che si sottoporranno allo studio.

L'obiettivo, come ha dichiarato il dottor Alberto Costa *"È di confermare quello che le volontarie e i volontari della nostra associazione sperimentano empiricamente ogni volta che prendono in mano i ferri e si sentono meglio"*.

Di • Lei



GOMITOLOROSA: AFFRONTARE LA MALATTIA CON LA LANATERAPIA

Gomitolorosa promuove il lavoro a maglia come strumento terapeutico per i pazienti nei reparti oncologici e non solo. E unisce ai benefici fisici e psichici il recupero della lana italiana destinata allo smaltimento

Lanaterapia tu sferruzzi e l'ansia vola via

Quando ti senti abbattuta, quando provi angoscia o dolore, mettiti a lavorare a maglia: è come una meditazione che calma



si immergono con tutto il loro essere anche nelle azioni che sembrano più banali, attuando una vera e propria cura» spiega il dottor Raffaele Morelli, psichiatra. Lavorando la lana con le mani, ci ritagliamo la nostra oasi di pace libera dai condizionamenti che "aggrovigliano" la psiche. «Quando ti senti giù, quando senti un dolore forte nell'animo, mettiti a sferruzzare. Fallo come se fosse l'unica cosa che esiste. Vedrai che dopo un po' non penserai più al tuo problema e ti sentirai libera nella testa».

IL POTERE CREATIVO NELLE PROPRIE MANI

L'efficacia della lanaterapia, o knitting therapy, è stata dimostrata da numerosi studi.

RIZA Relax



RICICLARE LA LANA

Per offrire speranza a persone e pianeta

L'associazione Onlus Gomitolorosa da qualche tempo promuove la lanaterapia come supporto psicologico per i pazienti impegnati in terapie mediche, come quelle oncologiche, e per i loro familiari e per portare solidarietà a persone bisognose, quali anziani e disabili. L'avvio di questa attività manuale facilita poi l'aggregazione e la condivisione sociale. I filati adoperati dall'Associazione provengono dal recupero di lane di scarto italiane. Per info: www.gomitolorosa.org



GENTE UN'ANTICA ARTE ORA CONTAGIA I VIP

COME LA "LADY DI FERRI" ADESSO TUTTI FANNO LA MAGLIA



Ylva Johansson

GENTE

LA COMMISSARIA SVEDESE YLVA JOHANSSON SFERRUZZA AL PARLAMENTO EUROPEO. E SONO TANTE LE STAR CHE TENGONO A BADA LO STRESS CON UNCINETTO E GOMITOLO. INTANTO I MEDICI PARLANO GIÀ DI LA NOTEDADIA

L'IMPEGNO ATTIVO DELLA ONLUS

Il personale ospedaliero di Gomitolorosa Onlus di Roma e Alberto Costa, 72 anni, oncologo senologo e presidente dell'associazione non profit che promuove il lavoro a maglia per il benessere dei pazienti in cura.





GOMITOLOROSA in
TV e RADIO



L'ORA SOLARE- TV2000
febbraio 2023



The logo for Radio 24 consists of a green circular graphic with overlapping semi-transparent layers, creating a sense of depth. The text "Radio 24" is centered within the circle in a white, bold, sans-serif font.

Radio 24

OBIETTIVO SALUTE

con Nicoletta Carbone





GIORNATA DELLA LANA 2023

LA STAMPA

Oggi a Biella alla terza Giornata europea della Lana un convegno celebra l'associazione che ha trasformato gli scarti della tosatura in prodotti per creare moda eco-sostenibile.

I rifiuti che diventano vita nei "gomitoli del benessere"

LA STORIA

È Biella a ospitare, oggi dalle 9 alle 13 nella sede dell'Uib, il convegno nazionale per la III «Giornata Europea della Lana», che si celebra il 9 ma, essendo giorno di Pasqua, è stata anticipata.

L'evento, organizzato dall'associazione Gomitolorosa in collaborazione con l'Agenzia Lane d'Italia e Legambiente, ha ottenuto anche il patrocinio del Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica ed è stato quindi invitato il ministro Gilberto Pichetto Fratin.

Obiettivo dell'incontro, che coinvolge i rappresentanti di vari progetti virtuosi attivi in diverse zone d'Italia, è di rivolgere attenzione alla filiera della lana, facendo rete e suggerendo strumenti per agevolare il riutilizzo di questo antico prodotto, una volta centrale nella vita delle comunità. Alberto Costa (presidente Gomitolorosa), Patrizia Maggia



Alberto Costa, ideatore e presidente di Gomitolorosa

(presidente Agenzia Lane d'Italia) e Stefano Ciafani (presidente Legambiente) coordineranno la tavola rotonda, nella quale i rappresentanti del mondo della cultura, delle associazioni, delle università, delle industrie, degli allevatori e dalla politica si confronteranno sui molteplici aspetti collegati al tema della lana, offrendo una fotografia completa della situazione odierna della filiera.

Allevati per la loro carne e per le produzioni casearie, gli ovini necessitano di essere regolarmente tosati. La loro lana, però, considerata di poco pregio e il cui impiego tradizionale è stato sostituito da materiale sintetico, è ormai diventata un rifiuto e per di più classificato «speciale»: non può essere abbandonata e nemmeno bruciata.

Il convegno offrirà l'occasione per conoscere molti progetti e attività che hanno saputo trasformare la lana da rifiuto a risorsa, utilizzandola in modo creativo, utile e sostenibile. Il primo esempio è rappresentato proprio da Go-

mitolo Rosa che, nata a Biella dieci anni fa, è oggi una realtà presente in diverse regioni d'Italia. Il suo obiettivo è il recupero delle lane autoctone di scarso pregio, che vengono trasformate in gomitoli destinati al benessere. Tutto è iniziato con la creazione di un kit per il lavoro a maglia per far rilassare le pazienti oncologiche. Il progetto si sta ora articolando in modo vario e creativo, sempre ispirato alla salute e alla qualità della vita. Altri esempi di cui si parlerà vanno dall'utilizzo della lana per la realizzazione di tessuti rivolti alla moda ecosostenibile al recupero di antiche lavorazioni artigianali, dall'impiego nel comparto

10 anni

l'associazione Gomitolorosa, nata a Biella, è oggi presente in diverse regioni

dell'arredo e degli accessori a quello nel settore dei pannellisolanti e fonoassorbenti, fino all'utilizzo per la bonifica dei fondali e come fertilizzante organico. Prevista anche la presentazione del documentario «In questo mondo» di Anna Kauber, che in un viaggio di due anni ha incontrato cento donne pastore presenti in Italia. Il convegno sarà trasmesso anche in streaming su sito e canali social di Gomitolorosa. s.r.l.

la Repubblica



Green & Blue

L'innovazione per la sostenibilità e l'ambiente

Giornata
internazionale della
lana: gomitoli
colorati e fertilizzanti
con i resti della
tosatura

HUFFPOST

IL SECOLO XIX

LA STAMPA

GREEN & BLUE



Servizio | [Giornata europea](#)



Così la lana unisce sostenibilità e sociale

Si celebra il 9 aprile ed è stata anticipata da un convegno a Biella promosso da Gomitolrosa, Agenzia lane d'Italia e Legambiente

di Giulia Crivelli

17 aprile 2023



Il Sole
24 ORE

Gomitoli e fertilizzanti con i rifiuti della lana a Biella



I progetti al convegno nazionale per la Giornata europea

TORINO, 05 aprile 2023, 11:09

Redazione ANSA

AMBIENTE SOLIDALE

I rifiuti della lana diventano gomitoli con enormi benefici sociali, economici e ambientali

Di AngeliPress 05/04/2023

0



Terza Giornata della lana: il convegno

★ La Giornata della Lana giunge alla terza edizione e riceve il prestigioso patrocinio del Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica. L'iniziativa nazionale è promossa da Gomitolorosa in collaborazione con Agenzia Lane d'Italia e Legambiente e si celebra il 9 aprile, data identificata a livello europeo come inizio rappresentativo del periodo della tosatura. Quest'anno il 9 aprile, Giornata Europea della Lana, coincide in Italia con il giorno di Pasqua: per questo motivo Gomitolorosa ha programmato il convegno annuale anticipandolo a mercoledì 5 aprile.

A partire dalle ore 9 e fino alle 13, in presenza nella sede dell'Unione Industrie di Biella e in live streaming sui canali social e sul sito dell'Associazione www.gomitolorosa.org. Alberto Costa, presidente di Gomitolorosa, Patrizia Maggia, presidente dell'Associazione Lane d'Italia e Stefano Ciafani, presidente Legambiente coordineranno una tavola rotonda con molti interventi di uomini e donne provenienti dal mondo della cultura, delle associazioni, delle università, delle industrie, degli allevamenti e dalla politica, e affronteranno molteplici aspetti collegati al tema della lana offrendo una fotografia completa della situazione odierna della filiera. Uno dei meriti di questa giornata è proprio quello di riunire, intorno ad uno stesso tavolo esperti, professionisti, studiosi, operatori del settore laniero italiano dimostrando di saper fare rete.

Il programma del convegno si suddividerà in 4 macro argomenti ("Tre progetti virtuosi per il recupero della lana", "Il tessuto in lana, uno stile", "Pastori custodi del paesaggio", "Lana: un problema economico e ambientale") ripartendo dai "nodi al fazzoletto" fatti in occasione della precedente edizione, si vedrà cosa è stato fatto durante questi ultimi 365 giorni e si affronteranno tematiche legate alla filiera del pascolo, alle questioni di genere nel mestiere del pastore, portando testimonianze di casi d'eccellenza italiani nel recupero della lana.



CONVEGNO DELLA
GIORNATA
della LANA
venerdì 5 aprile - Biella

prima BIELLA

il Biellese

LA PROVINCIA DI BIELLA.it

ECO DI BIELLA

PROGETTO

Manifesto per difendere la LANA

È il 5 aprile torna la giornata dedicata alla fibra naturale per eccellenza

► È un viaggio alle origini della lana quello che parte da Biella. Nel Sud Oltimontano e nel Sud della Pianura Padovana il 5 aprile è un viaggio di cui ancora poco si sa ma che apre la porta all'etica della filiera della lana. È un viaggio che parte dalle caserme lungo lo Stiviere con il comandante Florio per arrivare nei boschi di Biella dove la lana viene tosata e si sposta in Biella per essere filata e tessuta. È un viaggio che parte dalle caserme e arriva in Biella per essere filata e tessuta. È un viaggio che parte dalle caserme e arriva in Biella per essere filata e tessuta.



Patrizia Maggia presidente dell'Agenzia Lane d'Italia

► Con il convegno nazionale che si tiene a Biella, in Lombardia, nel 2010 si è creato il progetto che vuole esprimere la grande ricchezza di un territorio che è un punto di incontro di culture, di prodotti, di persone. È un viaggio che parte dalle caserme e arriva in Biella per essere filata e tessuta. È un viaggio che parte dalle caserme e arriva in Biella per essere filata e tessuta.

► Con il convegno nazionale che si tiene a Biella, in Lombardia, nel 2010 si è creato il progetto che vuole esprimere la grande ricchezza di un territorio che è un punto di incontro di culture, di prodotti, di persone. È un viaggio che parte dalle caserme e arriva in Biella per essere filata e tessuta.

► Con il convegno nazionale che si tiene a Biella, in Lombardia, nel 2010 si è creato il progetto che vuole esprimere la grande ricchezza di un territorio che è un punto di incontro di culture, di prodotti, di persone. È un viaggio che parte dalle caserme e arriva in Biella per essere filata e tessuta.

Progetto Gomitolorosa



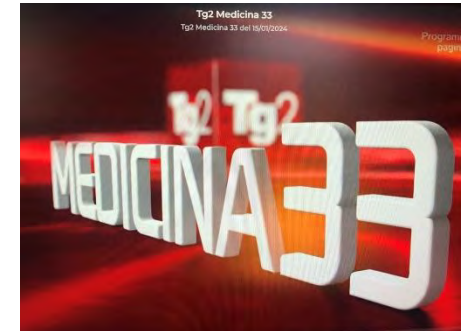
Il risultato di un filo di lana che si tesse.

► Con il convegno nazionale che si tiene a Biella, in Lombardia, nel 2010 si è creato il progetto che vuole esprimere la grande ricchezza di un territorio che è un punto di incontro di culture, di prodotti, di persone. È un viaggio che parte dalle caserme e arriva in Biella per essere filata e tessuta.



**Conferenza stampa
di presentazione sui dati della
RICERCA SCIENTIFICA GOMITOLOROSA
e IRCSS NEUROLOGICO BESTA**

Ricerca Gomitolrosa & IRCCS Istituto Neurologico Besta



Ricerca Gomitolrosa & IRCCS Istituto Neurologico Besta



Ricerca Gomitolrosa & IRCCS Istituto Neurologico Besta



Ricerca Gomitolrosa & IRCCS Istituto Neurologico Besta



CORRIERE DELLA SERA

Lavorare a maglia calma l'ansia e potenzia l'attenzione: i benefici di ferri e uncinetto simili a quelli della meditazione

di Vera Martinella

Gli esiti di uno studio commissionato all'Istituto Neurologico Besta da GomitoloRosa, associazione che promuove la lana-terapia per le pazienti oncologiche in 30 ospedali italiani. Lo faceva anche Einstein

la Repubblica



Salute

fare bene secondo la scienza

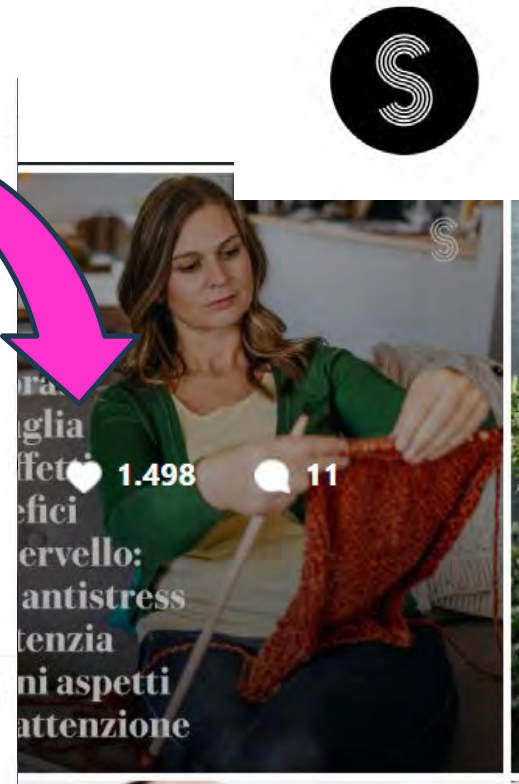
Ferri e uncinetto: il lavoro a maglia quasi come la meditazione

DI NICLA PANCIERA



Giusy Marelli durante la chemio

Ricerca Gomitolorosa & IRCCS Istituto Neurologico Besta





Lavorare a maglia fa bene al cervello, lo dimostra la scienza: lo studio



L'HUFFPOST

Ferri e uncinetto: il lavoro a maglia quasi come la meditazione

/ di Nicla Panciera



Giusy Marelli durante la chemio

Sabina Pignataro
Ufficio Stampa
ufficiostampa@gomitolorosa.org



Sferruzzare rilassa e migliora il ragionamento

Un diritto, due rovesci. Un diritto, due rovesci... Lavorare a maglia fa bene al cervello. Lo assicurano l'Istituto neurologico Besta di Milano e Gomitolorosa, un'associazione di volontariato impegnata anche con i malati di tumore. Misurando con strumenti scientifici l'attività cerebrale di 40 persone di età diverse e intente a sferruzzare, è

stato possibile notare una crescita della concentrazione e la conseguente diminuzione dei pensieri negativi, con un ottimo effetto calmante. Del resto sembra che addirittura il genio della fisica Albert Einstein amasse fare la calza, quando aveva bisogno di riposare la mente e di riflettere.

© IRCCS Istit. Neurologico Besta



ohga!

health wellness green ohga?

wellness

Lavorare a maglia dà gli stessi
effetti della meditazione: meno
ansia e più concentrazione

31



23 NOVEMBRE 2023 05:00

Lavorare a maglia fa bene al cervello, lo dice anche la scienza

Un nuovo studio ha dimostrato che gomitoli, ferri e uncinetto contribuiscono alla concentrazione e al benessere della persona





**EVENTI EXTRA –
ORDINARIAMENTE BELLI**



ore 15.00

L'esperienza rigenerativa per l'ambiente e la persona di Gomitolorosa

Carlo Piacenza, fondatore e vicepresidente di Gomitolorosa, in conversazione con **Ivana Appolloni**, direttrice di Gomitolorosa.

Gomitolorosa nasce nel giugno del 2012 da un'idea del dott. Alberto Costa, oncologo riconosciuto a livello internazionale. Gomitolorosa dal 2012 trasforma la preziosa lana di scarto in gomitoli da destinare alle sale d'attesa dei reparti oncologici, proponendo alle pazienti e ai familiari il lavoro a maglia quale strumento terapeutico per agevolare il recupero del benessere psico-fisico, ridurre l'ansia dovuta



**dalle ore 15.45
alle ore 17.45**

Laboratorio Gomitolorosa, tenuto da esperte maestre volontarie del knit&crochet, un'occasione di condivisione, benessere e solidarietà. Verranno realizzate tante piastrelle di lana colorata che insieme comporranno una coperta da donare a persone in stato di fragilità. Tutto il materiale sarà fornito dall'associazione. La partecipazione è gratuita.

Per prenotazioni:
segreteria@gomitolorosa.org



LA STAMPA

La nuova edizione di
“ContemporaneA” si
ispira al lato femminile
del denaro

Quarta edizione del festival letterario a Biella

SIMONA ROMAGNOLI

prima **BIELLA**

ECO DI BIELLA



Evento non profit

8 marzo 2023: la cena di Gala (virtuale) di Gomitolorosa per i pazienti con sclerosi multipla si svolgerà contemporaneamente in 6 città italiane diverse

Festa della Donna, la Onlus Gomitolorosa organizza cena di gala solidale

In occasione dell'8 marzo, la Onlus Gomitolorosa che promuove il lavoro a maglia negli ospedali italiani, come strumento per ridurre l'ansia in pazienti oncologici organizza una cena di gala solidale.



**PREMIO GILEAD
SCIENCE**
Per
GOMITOLOROSA



HealthDesk



IVANA APPOLLONI

Winning nominee Gomitolo Rosa Community Award 2023

Csr

Salute di comunità: Gilead premia due eccellenze italiane

Massimo Barra per Fondazione Villa Maraini e Gomitolorosa sono stati premiati per le loro azioni ad alto impatto a favore dei cittadini nell'ambito dei Gilead Community Awards 2023. Ecco le loro esperienze raccontate in video



Gomitolorosa e il lavoro a maglia per il benessere dei pazienti oncologici

Fondata nel 2012 dal dottor **Alberto Costa**, oncologo senologo riconosciuto a livello internazionale per il suo contributo all'avanzamento della cura dei tumori al seno, **Gomitolorosa** è un ente filantropico che promuove il lavoro a maglia negli ospedali come strumento per ridurre l'ansia in pazienti, soprattutto oncologici, e in sinergia con gruppi ed associazioni per la promozione e la realizzazione di progetti con finalità di solidarietà sociale. Utilizzando gomitoli prodotti con lana italiana che verrebbe altrimenti abbandonata.



IL SECOLO XIX

L'INIZIATIVA DEL "GOMITOLOROSA"

I benefici della lanaterapia per i bambini ricoverati

La chiamano lanaterapia. Perché lavorare a maglia, anche se può sembrare strano può aiutare tanto i bambini (e non solo) ricoverati in ospedale quanto chi li assiste. Gomitolorosa Onlus propone in tre diversi nosocomi pediatrici italiani questo approccio, per aiutare i piccoli pazienti oncologici a trascorrere in maniera rilassata, costruttiva, creativa e divertente i lunghi tempi di attesa per le visite e le terapie.

A sostenere l'iniziativa che prevede la distribuzione di specifici "kit" personali per questo supporto alle cure, sono i fondi dei bandi Gilead del Com-



Il lavoro a maglia

munity Award Program, presentati a Milano, destinati alle associazioni di pazienti.

Il kit per praticare la lanaterapia comprende un astuccio di plastica igienizzabile con tutto l'occorrente per realizzare lavori a maglia divertenti, 2 gomitoli, un uncinetto e una serie di video tutorial con QR-Code facili da seguire tramite smartphone. La scienza dice che questo originale passatempo può aiutare a recuperare la calma in situazioni di stress o ansia grazie all'aumento delle endorfine che donano una sensazione di benessere. Il personale degli ospedali coinvolti sarà formato sulle modalità di assegnazione dei kit e di coinvolgimento dei bambini/ragazzi. Lo svolgimento del progetto sarà monitorato sia qualitativamente, sia quantitativamente. —

FE. ME.



EVENTI

Nel nostro Social Garden

Sei giorni in dialogo con imprenditori, associazioni, attivisti e startupper, per fare il punto sul tema della sostenibilità e capire quali sono i rischi più urgenti e le soluzioni possibili

di VALERIA VANTAGGI foto NICOLÒ DE MARCH

VANITY FAIR



TUTTO NATURALE

Yves Rocher, brand celebre per la sua cosmetica vegetale, ha allestito un corner in cui esperte consulenti, attraverso l'analisi del capello, hanno consigliato i prodotti più indicati. Ed è stato sempre Yves Rocher a supportare due workshop interessanti: uno sulla lanaterapia con Ivana Appolloni, direttrice della onlus Gomitolorosa, che ha dimostrato come sferruzzare distraga dalle preoccupazioni, e uno con Martina Luchena, beauty expert che ha insegnato un'inedita pettinatura.

EVENTI

Nel nostro Social Garden

Sei giorni in dialogo con imprenditori, associazioni, attivisti e startupper, per fare il punto sul tema della sostenibilità e capire quali sono i rischi più urgenti e le soluzioni possibili

di VALERIA VANTAGGI foto NICOLÒ DE MARCH

VANITY FAIR



TUTTO NATURALE

Yves Rocher, brand celebre per la sua cosmetica vegetale, ha allestito un corner in cui esperte consulenti, attraverso l'analisi del capello, hanno consigliato i prodotti più indicati. Ed è stato sempre Yves Rocher a supportare due workshop interessanti: uno sulla lanaterapia con Ivana Appolloni, direttrice della onlus Gomitolorosa, che ha dimostrato come sferruzzare distraga dalle preoccupazioni, e uno con Martina Luchena, beauty expert che ha insegnato un'inedita pettinatura.

In occasione del Salone del Mobile, *Vanity Fair* presenta 'We can be Heroes', gli eroi della generazione green

Yves Rocher, fondatore della Cosmétique Végétale® dal 1959, approda al Vanity Fair Social Garden comunicando il mondo dell'Expertise Botanica Haircare con un corner dedicato, dove sarà possibile conoscere il brand attraverso l'experience "Hair Diag", l'analisi del capello, e con due appuntamenti speciali: un incontro con l'Associazione Gomitolorosa che presenterà il progetto ambientale e sociale «Il Filo che unisce» e una masterclass con la beauty expert **Martina Luchena**

Scopri il programma su vanityfair.it



NEWS

Vanity Fair e il Salone del Mobile: We can be heroes, gli eroi della generazione green

VOGUE
ITALIA



Abbiamo partecipato anche all'Incoronazione di Re Carlo III



7 MAGGIO 2023 • FAMIGLIE REALI

Anche Gomitolorosa onlus ...all'Incoronazione di Re Carlo III

Gomitolorosa è stata invitata dall'Ambasciatore britannico in Italia, a Roma. La onlus ha donato una corona realizzata in lana per l'occasione



Venerdì, 9 giugno 2023

affaritaliani.it
Il primo quotidiano digitale, dal 1996

Roma, a Villa Ada il discorso fila: arriva la testa del lavoro a maglia

Gomitolorosa torna a Villa Ada celebra la Giornata Mondiale del Lavoro a Maglia in Pubblico, al Parco di Villa Ada a Roma

Roma Redazione



I gomitoli di Gomitolorosa

A Villa Ada il discorso fila: arriva la quinta edizione della festa del lavoro a maglia di Gomitolorosa. Il 10 giugno, nella storica villa dalle 11 alle 18, adulti e bambini potranno cimentarsi nella realizzazione di astucci e altri piccoli oggetti.

Nel parco l'associazione metterà a disposizione degli avventori gratuitamente i gomitoli di lana

Giornata mondiale del lavoro a maglia



By VIVIROMA — 5 Giugno 2023 — Nessun commento



Giornata Mondiale del Lavoro a maglia in pubblico

CONDIVIDI:    





Nuovi progetti di LANATERAPIA

PARMATODAY

GAZZETTA DI PARMA

la Repubblica

Parma

Lanaterapia, un nuovo progetto per Breast Unit, Day hospital oncologico e Chirurgia senologica di Parma



Alle pazienti verrà consegnato un kit per realizzare un esagono di lana all'uncinetto che andrà a comporre coperte solidali.

Lavorare a maglia per liberare la mente e dare sollievo: all'ospedale di Treviso il progetto dedicato alle pazienti oncologiche

Parte l'iniziativa "Lanaterapia in Oncologia" nelle stanze per la chemioterapia dell'ospedale Ca' Foncello

di Treviso
la tribuna

Treviso
IL GAZZETTINO

TREVISO TODAY

Qdpnews.it
QUOTIDIANO DEL PIAVE

OGGI
Treviso



gomitol  rosa

SOLIDARIETA', BENESSERE, ATTENZIONE ALL'AMBIENTE