



**RASSEGNA
STAMPA
FEBBRAIO 2024**

All'Oncologico di Bari al via la lanoterapia per i pazienti



Il lavoro a maglia riduce stress e paura associati alla malattia

BARI, 09 febbraio 2024, 11:04

Redazione ANSA

Gomitoli e uncinetti nelle sale d'attesa e nei reparti dell'Oncologico, a disposizione dei pazienti. L'esperimento è stato avviato nell'Istituto tumori Giovanni Paolo II di Bari: si chiama "la lanaterapia", un progetto già realizzato in diverse strutture in Italia. Recenti pubblicazioni scientifiche ne hanno evidenziato i benefici: il lavoro a maglia riduce lo stress e la paura per la malattia e i trattamenti, in particolare quelli chemioterapici. «I pazienti raggiungono una migliore consapevolezza di sé, della propria condizione e delle terapie», spiegano dall'ospedale.

Questo deriva dalla concentrazione richiesta: subentra uno stato simile alla meditazione, analogo ad altri programmi di "mindfulness", e questo provoca un profondo rilassamento psicofisico. Nell'oncologico barese la lanaterapia sarà sperimentata negli ambulatori di oncologia medica, di ematologia e nel reparto di degenza di ginecologia oncologica. L'iniziativa è stata realizzata in collaborazione con l'ente filantropico Gomitolorosa che ha messo a disposizione dei kit personalizzati, con gomitoli di lana riciclata, di colori tutti diversi, un uncinetto a paziente, ma anche materiale informativo e un tutorial per i neofiti. Le volontarie della sezione pugliese dell'associazione Acto, alleanza contro il tumore ovarico, hanno distribuito nelle sale d'attesa i kit e faranno da mentori per i

Lavori con la lana e cala lo stress: nuova terapia all'Oncologico

di **Gennaro Totorizzo**

Una sperimentazione avviata nelle sale d'attesa e in reparto "C" è un riscontro scientifico



▲ **Direttore**
Alessandro Delle Donne, direttore generale dell'Istituto Oncologico



saranno ricavati esagoni colorati che poi saranno raccolti e collezionati per realizzare delle coperte in lana da distribuire in beneficenza.

«Abbiamo accolto con entusiasmo la proposta di Gomitolorosa e di Acto Puglia», commenta il direttore generale dell'Istituto tumori di Bari, Alessandro Delle Donne – perché siamo convinti che la presa in carico del paziente non riguardi solo la cura della sua malattia ma il suo benessere complessivo che si valuta anche in base a come trascorrono i minuti necessari per le infusioni di chemioterapia. L'attenzione che vogliamo assicurare ai pazienti oncologici passa anche attraverso questi piccoli, ma preziosi, contributi che arrivano dal mondo delle associazioni». Gomitolorosa promuove la lanaterapia in quasi trenta ospedali italiani, da Messina a Milano «perché crede fortemente che il lavoro a maglia rappresenti un'attività dalla quale trarre grandi benefici per la salute fisica e mentale e costituisca uno strumento integrativo del percorso di cura – spiega il dottor Alberto Costa, oncologo senologo, presidente dell'ente filantropico – Che il lavoro a maglia sia un efficace antidoto allo stress, l'abbiamo intuito osservando nelle corsie degli ospedali le pazienti che lavorano con i ferri o l'uncinetto per ingannare il tempo in attesa di sottoporsi alle cure o agli esami».

la Repubblica

Bari

“Il lavoro a maglia riduce lo stress e la paura nei pazienti con tumore”: a Bari in ospedale si sperimenta la ‘lanaterapia’



Gomitoli e uncinetti arrivano nelle sale d'attesa e nei reparti dell'Istituto tumori Giovanni Paolo II. Saranno poi realizzate coperte in lana da distribuire in beneficenza

All'Oncologico di Bari gomitoli colorati per vincere la paura delle cure: in reparti e ambulatori si sperimenta la lanoterapia

Il lavoro a maglia riduce lo stress e la paura associati alla malattia e ai trattamenti, in particolare ai trattamenti chemioterapici. Di qui la sperimentazione in alcuni ambulatori e nel reparto di ginecologia oncologica

SALUTE

Lanaterapia nell'istituto oncologico Giovanni Paolo II di Bari: "Efficace antidoto allo stress dei pazienti"

La sperimentazione è partita oggi: secondo ricerche scientifiche, il lavoro a maglia riduce la paura associata alla malattia e ai trattamenti, spostando la concentrazione su gomitoli e uncinetti. Gli effetti che si generano sono paragonabili alla meditazione, con un profondo rilassamento psico-fisico

Lana e uncinetto per le pazienti oncologiche a Taranto e Martina: un progetto di ACTO Puglia

Di [sebrindisi](#) - 6 Febbraio 2024 - [CITTA'](#)

SALUTE

Gomitoli e uncinetti per le pazienti oncologiche al Moscati e Martina Franca

Aviato il progetto di lanaterapia promosso da "Gomitolorosa"

Il lavoro a maglia riduce stress e paura associati alla malattia

All'Oncologico di Bari al via la lanoterapia per i pazienti

Gomitoli e uncinetti arrivano nelle sale d'attesa e nei reparti dell'Istituto Tumori 'Giovanni Paolo II' di Bari che, da oggi sperimenta la lanoterapia per i pazienti oncologici. Già realizzato in diversi ospedali d'Italia e promosso da recenti pubblicazioni scientifiche che ne hanno evidenziato i benefici, il lavoro a maglia riduce lo stress e la paura associati alla malattia e ai trattamenti,

in particolare ai trattamenti chemioterapici. I pazienti raggiungono una migliore consapevolezza di sé, della propria condizione di malati e delle terapie a cui sottoporsi, prendendone parte attiva.

Più il lavoro è complicato e richiede impegno, maggiore è la concentrazione richiesta. Nell'oncologico barese la lanoterapia sarà sperimentata negli ambulatori di oncologia

medica, ematologia e nel reparto di degenza di ginecologia oncologica. L'iniziativa è resa possibile dall'impegno di Gomitolosa Ente Filantropico che ha messo a disposizione dei kit personalizzati, con gomitoli di lana riciclata, di colori tutti diversi, un uncinetto a paziente, materiale informativo e un tutorial per permettere di cominciare anche a chi non ha mai usato un uncinetto.

“Abbiamo accolto con entusiasmo la proposta di Gomitolosa e di Acto Puglia - dice il direttore generale, Alessandro Delle Donne - perché siamo convinti che la presa in carico del paziente non riguardi solo la cura della sua malattia ma il suo benessere complessivo che si valuta anche in base a come trascorrono i minuti necessari per le infusioni di chemioterapia”.

L'INIZIATIVA

Lanaterapia all'Istituto Tumori

L'Edicola del Sud
Puglia e Basilicata
ADINNICI

Il lavoro a maglia riduce stress e paura associati alla malattia

All'Oncologico di Bari al via la lanoterapia per i pazienti

Gomitoli e uncinetti arrivano nelle sale d'attesa e nei reparti dell'Istituto Tumori 'Giovanni Paolo II' di Bari che, da oggi sperimenta la lanaterapia per i pazienti oncologici. Già realizzato in diversi ospedali d'Italia e promosso da recenti pubblicazioni scientifiche che ne hanno evidenziato i benefici, il lavoro a maglia riduce lo stress e la paura associati alla malattia e ai trattamenti,

in particolare ai trattamenti chemioterapici. I pazienti raggiungono una migliore consapevolezza di sé, della propria condizione di malati e delle terapie a cui sottoporsi, prendendone parte attiva.

Più il lavoro è complicato e richiede impegno, maggiore è la concentrazione richiesta. Nell'oncologico barese la lanaterapia sarà sperimentata negli ambulatori di oncologia

medica, ematologia e nel reparto di degenza di ginecologia oncologica. L'iniziativa è resa possibile dall'impegno di Gomitolosa Ente Filantropico che ha messo a disposizione dei kit personalizzati, con gomitoli di lana riciclata, di colori tutti diversi, un uncinetto a paziente, materiale informativo e un tutorial per permettere di cominciare anche a chi non ha mai usato un uncinetto.

“Abbiamo accolto con entusiasmo la proposta di Gomitolosa e di Acto Puglia - dice il direttore generale, Alessandro Delle Donne - perché siamo convinti che la presa in carico del paziente non riguardi solo la cura della sua malattia ma il suo benessere complessivo che si valuta anche in base a come trascorrono i minuti necessari per le infusioni di chemioterapia”.

Quotidiano di Bari

TuttoperLei

Il mondo delle donne

CASA/RICETTE

FAI DA TE

IN EVIDENZA

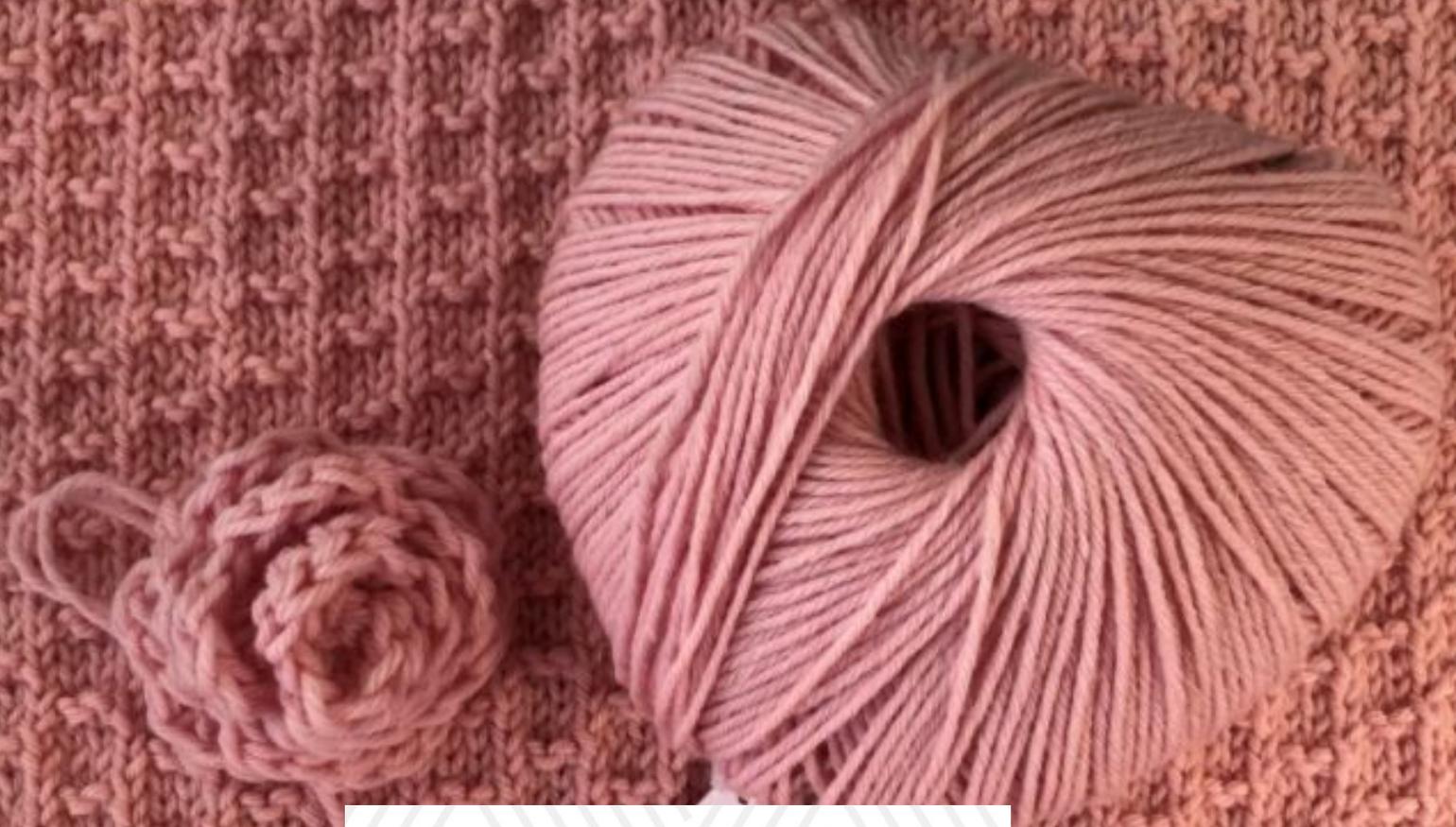
Lavorare a maglia fa bene al cervello



Di Giovanna Manna

🕒 FEB 17, 2024

🔖 #benefici, #cervello, #lavoro a maglia



gomitol  rosa

SOLIDARIETA', BENESSERE, ATTENZIONE ALL'AMBIENTE