

CON IL CONTRIBUTO DI:



I.R.C.C.S. Ospedale
San Raffaele
Gruppo San Donato

gomitol**rosa**
SOLIDARIETA', BENESSERE, ATTENZIONE ALL'AMBIENTE

DECALOGO PER LA **PREVENZIONE** E LA **TERAPIA** **DELL'INFEZIONE DA HIV**

- 1** L'INFEZIONE DA HIV E' UN'INFEZIONE SESSUALMENTE TRASMISSIBILE, PROTEGGITI DURANTE I RAPPORTI SESSUALI CON IL PRESERVATIVO.
- 2** SE SEI A RISCHIO DI CONTRARRE L'INFEZIONE DA HIV, IN ITALIA PUOI ASSUMERE LA PROFILASSI FARMACOLOGICA (PrEP).
- 3** FAI LO SCREENING PER L'INFEZIONE DA HIV, IL TEST E' SEMPLICE E GRATUITO.
- 4** SE IL TEST DI SCREENING DELL'HIV RISULTA POSITIVO, RIVOLGITI SUBITO A UN CENTRO SPECIALIZZATO PER INIZIARE AL PIU' PRESTO LA TERAPIA.
- 5** LA TERAPIA ANTIRETROVIRALE PER L'INFEZIONE DA HIV OGGI E' BEN TOLLERATA E FACILE DA SEGUIRE.
- 6** LE PERSONE CHE PRENDONO BENE LA TERAPIA RAGGIUNGONO VELOCEMENTE LA CARICA VIRALE NEGATIVA.
- 7** CON LA CARICA VIRALE NEGATIVA NON TRASMETTI IL VIRUS DELL'HIV PER VIA SESSUALE (U=U).
- 8** SEGUI UNO STILE DI VITA SANO L'OBSITA' E IL FUMO POSSONO AUMENTARE IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE NELLE PERSONE CON INFEZIONE DA HIV.
- 9** ESEGUI GLI SCREENING ONCOLOGICI CHE TI PROPONE IL TUO MEDICO.
- 10** ESEGUI LE VACCINAZIONI CHE TI PROPONE IL TUO MEDICO. LE PERSONE CON INFEZIONE DA HIV HANNO UN RISCHIO MAGGIORE DI INFEZIONI DA PNEUMOCOCCO E HERPES ZOSTER.